

Rapport d'activité 2024-2025

Comité départemental FSCF Rhône - Métropole de Lyon



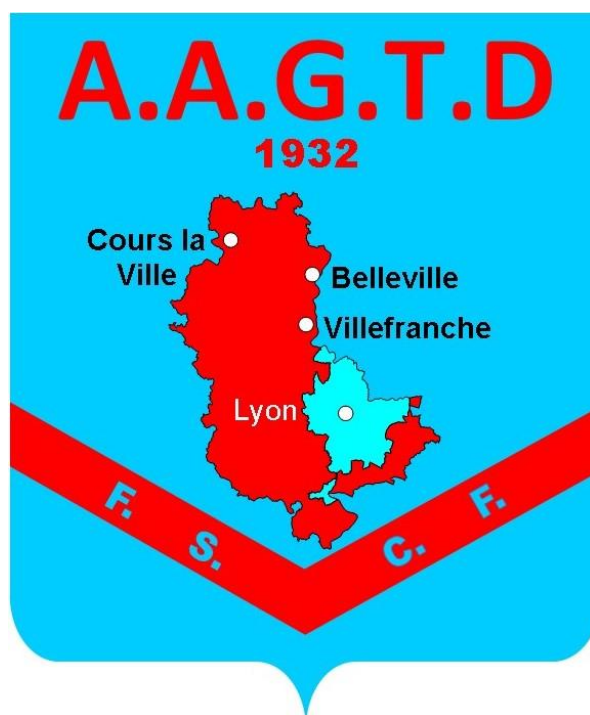
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON

Révéler la passion qui vous anime.

RENCONTRE ANNUELLE DES ASSOCIATIONS RHÔNE-MÉTROPOLE DE LYON DE LA FSCF

Le samedi 11 octobre 2025
à Lyon 7^{ème}

Nous sommes accueillis par l'AAGTD
(Association des anciens gymnastes et toutes
disciplines)



SOMMAIRE

01/ Comité Rhône-Métropole de Lyon	P.04
02/ Activités de pleine nature	P.23
03/ Boule Lyonnaise	P.25
04/ Danse	P.26
05/ Éveil de l'enfant	P.31
06/ Gymnastique Féminine	P.36
07/ Gymnastique Masculine	P.41
08/ Gymnastique Rythmique	P.51
09/ GPS départemental	P.56
10/ Sport-santé Atoutform'	P.59
11/ Twirling	P.67
12/ Formation BAFA-Don Bosco	P.69

01/ Comité départemental

Chiffres clés 2024-2025

37 associations
7289 licencié·es

4 réunions de bureau
8 réunions de conseil
19 membres du conseil
3 salarié.es
1 alternant
1 service civique danse
1 service civique RSO
2 stagiaires

NOS ASSOCIATIONS ET LEURS PRÉSIDENT.ES

Métropole de Lyon

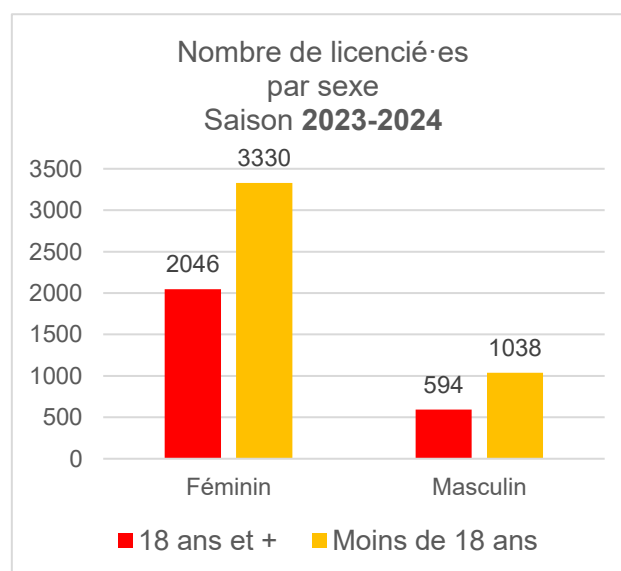
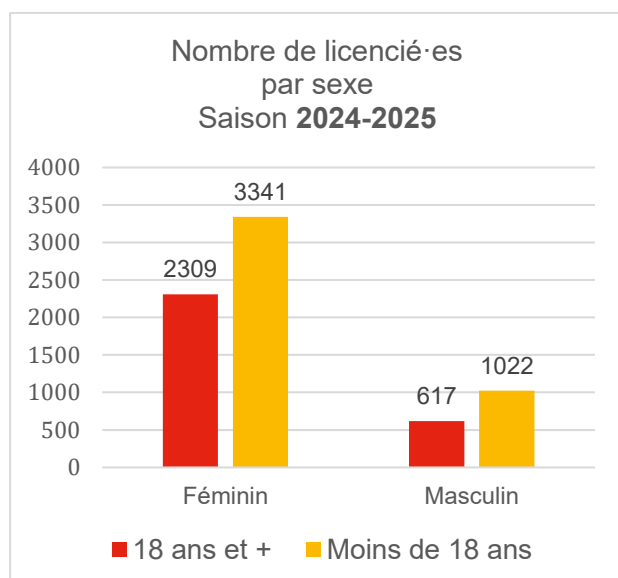
	Association	Nom	Prénom
1	ANCIENS GYMS & TOUTES DISCIPLINES	MUSSARD	LUC
2	ASSOCIATION GINGANDO	MOURON	SAMUEL
3	CERCLE BELLECOMBE LYON	ADVININ	PATRICK
4	COMPAGNIE DE DANSE HALLET EGHAYAN ET ARTISTES ASSOCIÉS	BROUX-MORET	ANNE
5	COURIR POUR ELLES TOUTES SOLIDAIRES	MOREAU	SOPHIE
6	CRAN DE TASSIN	BRIDAY	THIERRY
7	DON BOSCO JEUNES	FEDERSPIEL	DANIEL
8	ÉLAN DE LYON	GARDON	PASCAL
9	ÉTINCELLE DE VERNAISON	THIERMANT	GHYSLAINE
10	EXCELSIOR DE GRIGNY	IARIA	DOMINIQUE
11	GYMNASTIQUE CLUB DE LA MULATIÈRE	BRIGAUD	SERGE
12	JEANNE D'ARC ALOUETTES DE CALUIRE	MAINAND	ROLLAND
13	LYON - P.E.S.D.	VARTORE	SERGE
14	MÉSANGES DE LYON	GRIMAUD	JOSIANE
15	SPORTIN'GONES	MARSOLAIS-PONTEFRAC	MARIE
16	SAINT LOUIS-RUCHE DE FONTAINES S/SAÔNE	HERNANDEZ	GUILLAUME
17	VIGILANTES DE GRIGNY	CHAVANOUD	CORINNE
18	W(E) TALK EMPOWERMENT EVENTS	BONDETTI	NATHALIE

Département du Rhône

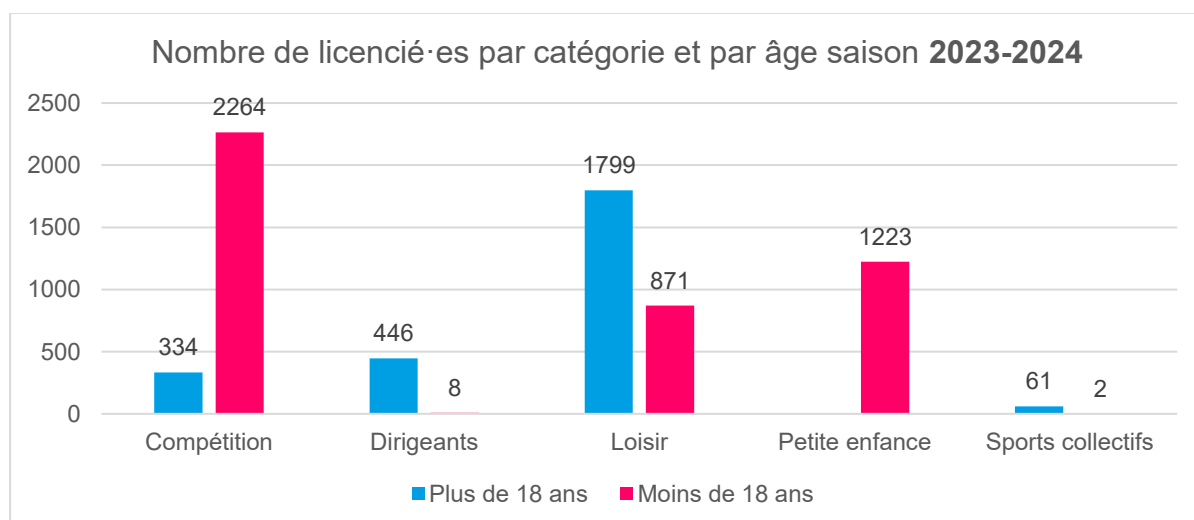
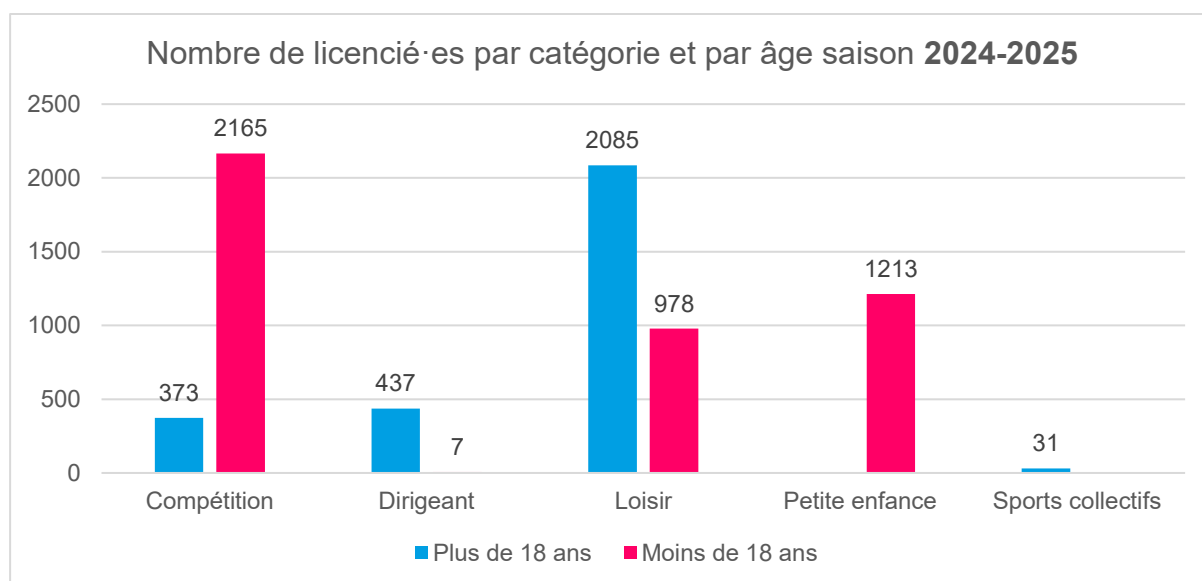
	Association	Nom	Prénom
1	ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN-EN-GAL	GARIN	JEAN-FRANÇOIS
2	ALLIANCE SPORTIVE DE TARARE	BOURRAT RONZON-GONDARD	VINCENT ISABELLE
3	ARC-EN-CIEL D'ORLIÉNAS	COTTENDIN	SYLVIANE
4	BERGERONNETTES DU BEAUJOLAIS	PEGUET	MICHELE
5	BLEUETS DE THURINS	PAGEAUX	GAELLE
6	ESPÉRANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS	LABY	VÉRONIQUE
7	ÉVEIL SPORTIF D'AMPLEPUIS	CHAMARANDE	CHANTAL
8	EXCELSIOR DE CHAPONOST	QUESNAY	PIERRE
9	FAUVETTES DES PIERRES DORÉES	ROLLIN	MARINE
10	GYMNASTIQUE RHODANIENNE DE CONDRIEU	DUVIEU	THIERRY
11	HIRONDELLES DE VILLEFRANCHE	GAUCHER	SANDRINE
12	JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE	RIVIERE	FABRICE
13	JEUNE GARDE ET AIGLONNES DE COURS	VALLIER	JOCELYNE
14	JEUNESSE MORNANTAISE	BONJOUR	SANDRINE
15	MONTAGNARDE DE SAINT-MARTIN-EN-HAUT	MOLIN	ANNE-LAURE
16	RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS	LACASSAGNE	NANCY
17	SQUADRA CRÉATION DANSE	DALLARD	CHRISTOPHE
18	SYMPHORIETTE DE ST SYMPHORIEN S/ COISE	CROZIER	VÉRONIQUE
19	TWIRLING SPORT DE LÉTRA	MORANDAT	DOMINIQUE

STATISTIQUES

1. RÉPARTITION HOMMES / FEMMES



2. RÉPARTITION PAR CATÉGORIE DE LICENCES



3. RÉPARTITION DES LICENCES PAR ACTIVITÉ

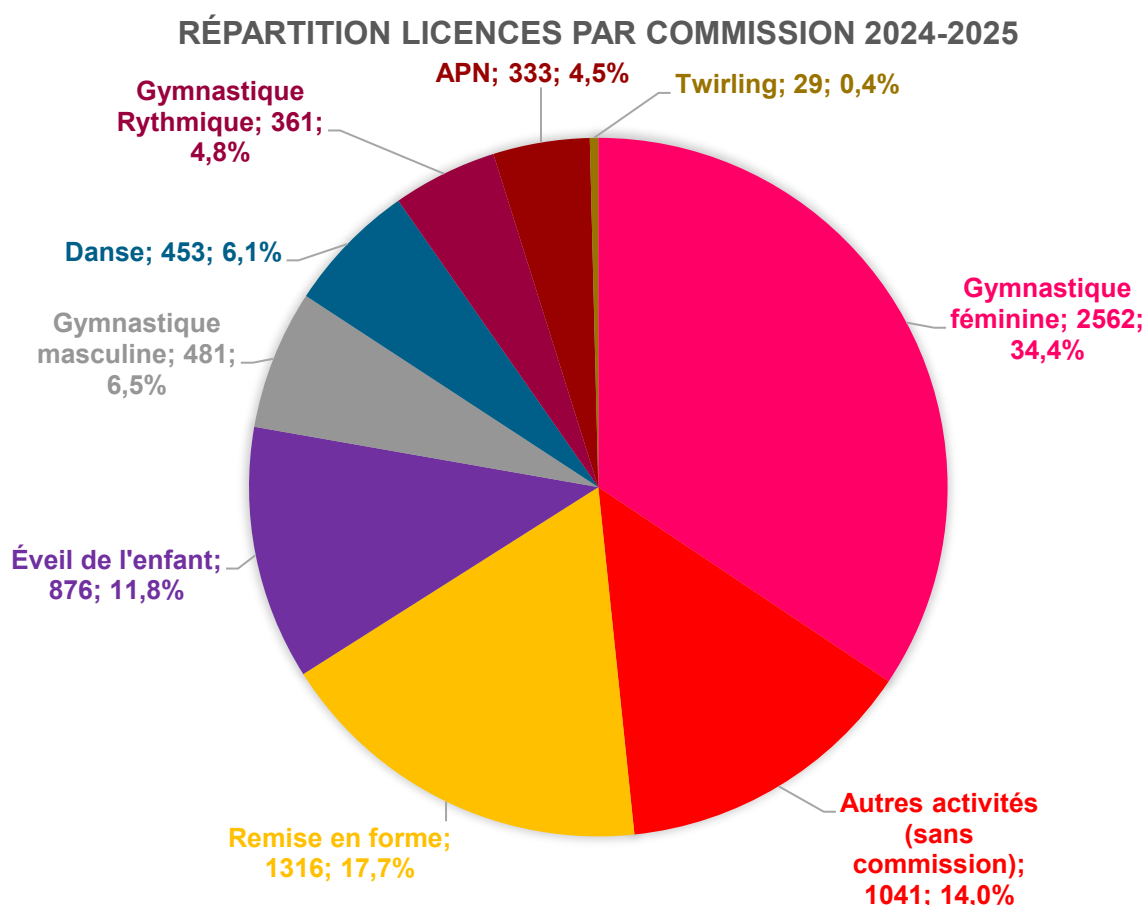
ACTIVITÉS DE LOISIR	2024-2025	2023-2024	Écart
	1016	1002	+14
ENFANCE ÉVEIL	876	841	+35
Éveil de l'enfant	782	741	+41
Éveil des premiers pas	94	100	-6
SOCIO-CULTURELLES-ÉDUCATIVES	67	90	-23
Autres activités socio-culturelles	27	45	-18
Belote	40	45	-5
VACANCES ET LOISIRS ÉDUCATIFS	63	65	-2
Formateur BAFA/BAFD	4	4	0
Participant accueil de loisirs	59	61	-2
MULTI-ACTIVITÉS	10	6	+4

ACTIVITÉS SPORTIVES	2024-2025	2023-2024	Écart
	5807	5496	+311
AQUATIQUES	291	287	+4
Autres activités aquatiques	163	165	-2
Gym aquatique	65	62	+3
Natation sportive	63	60	+3
ATHLÉTIQUES	1	2	-1
Course sur route	1	2	-1
GYMNQUES ET D'EXPRESSION	3436	3365	+71
Autres activités gymniques et d'expression	3	3	0
Gymnastique féminine	2562	2476	+86
Gymnastique masculine	481	498	-17
Gymnastique rythmique	361	356	+5
Twirling	29	32	-3
PLEINE NATURE	333	382	-49
Escalade	61	62	-1
Marche nordique	114	138	-24
Randonnée pédestre	158	182	-24
REMISE EN FORME ET ENTRETIEN	1316	1061	+255
Autres activités de remise en forme et d'entretien	184	120	+64
Cardio training	19	45	-26
Qi gong	24	27	-3
Gym Form'	611	567	+44
Musculation	40	3	+37
Pilates	306	188	+118
Taï chi chuan	15	13	+2
Yoga	45	28	+17
Zumba	72	70	+2
SPORTS COLLECTIFS	201	192	+9
Basket Ball	118	115	+3
Futsal	22	24	-2
Volley Ball	28	25	+3
Autres jeux et sports collectifs	33	28	+5
SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX	65	30	+35
Capoeïra	65	30	+35
SPORTS DE PRÉCISION	25	18	+7
Boule lyonnaise	20	14	+6
Escrime	1	1	0
Tir à l'arc	4	3	+1
SPORTS DE RAQUETTES	139	159	-20
Badminton	113	106	+7
Tennis de table	26	53	-27

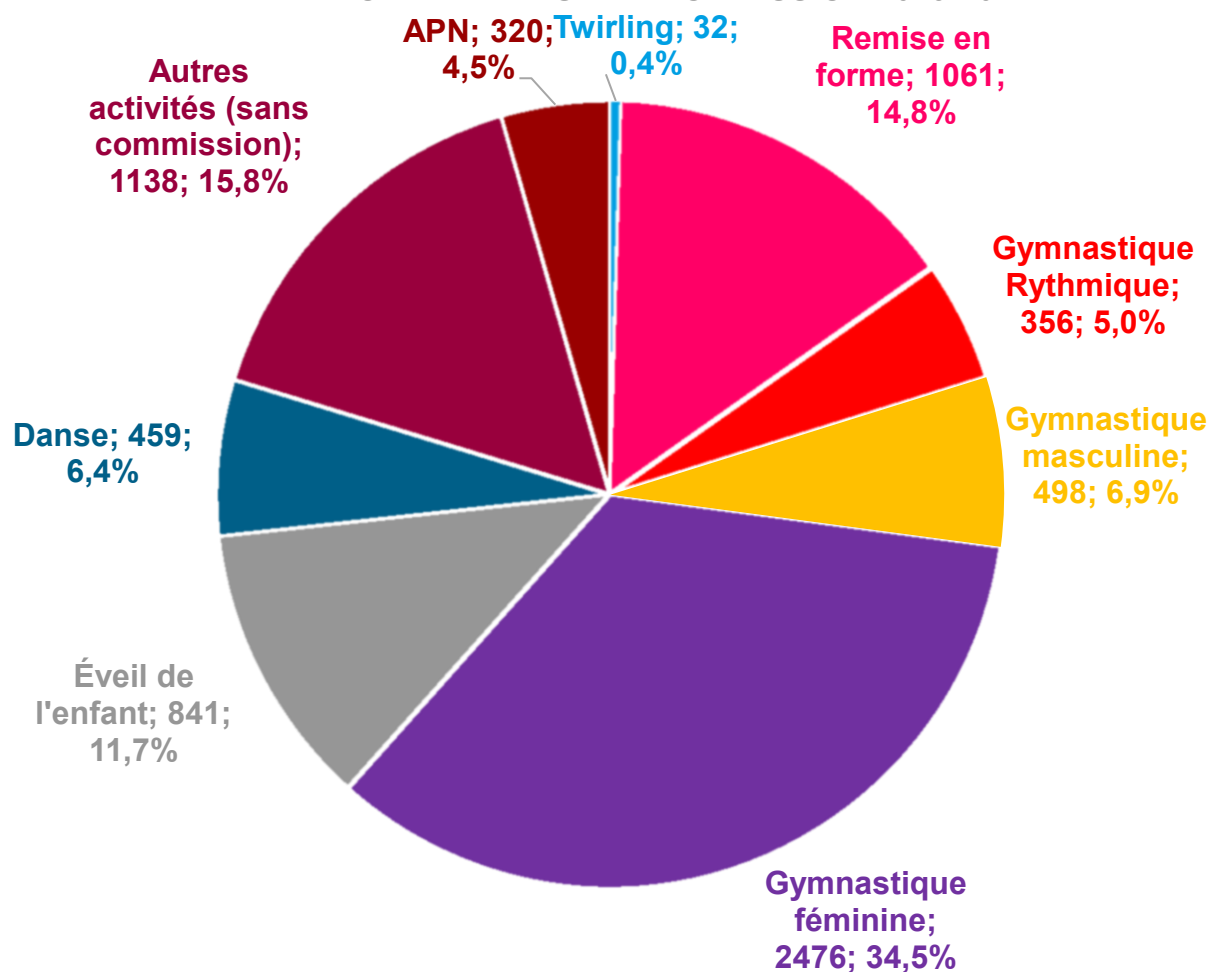
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	2024-2025	2023-2024	Écart
	545	590	-45
ARTS DU CIRQUE	51	62	-11
ACTIVITES MANUELLES	14	17	-3
CHANT	17	43	-26
Ensembles vocaux	17	43	-26
DANSE	453	459	-6
Autres danses	67	45	+22
Danse classique	68	76	-8
Country	23	31	-8
Danse contemporaine	68	75	-7
Danse de salon	1	1	0
Hip Hop	0	16	-16
Modern' Jazz	226	215	+11
MUSIQUE	10	9	+1

Aucune activité pratiquée (dirigeants non pratiquants)	2024-2025	2023-2024	Écart
	84	93	-9

4. COMPARATIF LICENCES PAR COMMISSION



RÉPARTITION LICENCES PAR COMMISSION 2023-2024



ELLES NOUS ONT REJOINTS !

Une association s'est affiliée cette saison :

- **Courir POUR ELLES**, l'association créée en 2010 a pour vocation de contribuer à la lutte contre les cancers féminins par des actions de PRÉVENTION et de SOUTIEN des femmes en soin. L'association a été affiliée depuis sa création au comité et jusqu'en 2023. Après une année sans affiliation, elles sont de retour pour la saison 2024-2025.

NOS PROJETS AUTOUR DE LA FORMATION

1. AIDE À LA FORMATION

Le comité départemental finance chaque saison partiellement les formations fédérales ou organisées par Forma', auxquelles participent les licencié-e-s de ses associations. Ce financement porte toujours sur les formations effectuées sur la saison N-1 (2023-2024 en l'occurrence). **254** journées ont ainsi été financées par le comité départemental pour un montant total de **4064 €**.

2. ILS SE SONT FORMÉS CETTE SAISON !

Le comité régional organise tout au long de la saison des formations fédérales à destination des animateurs bénévoles dans les associations. Comme chaque année, bon nombre des associations du département ont répondu présentes.

Voici la liste de toutes les personnes formées pour la saison 2024-2025.

SPORT SANTÉ AP et Maternité : 28 et 29 septembre 2024 à Bourgoin-Jallieu (38)

- Adeline DURET : Espérance et Vaillantes de Brignais

AF1 Gymnastique Féminine 12 et 13 octobre, 30 novembre et 1^{er} décembre et du 14 et 15 décembre 2024 à Andrézieux (42)

- Clara CIRONNEAU : Mésanges de Lyon
- Jeanne FRAICHARD : Mésanges de Lyon
- Alice RAMOND : Gymnastique Rhodanienne

AF1 Gymnastique Féminine du 26 au 31 octobre 2024 à La Motte Servolex (73)

- MAITRET Alyssa : Jeunesse Mornantaise
- MARINO Emma : Jeunesse Mornantaise

Initiateur Gymnastique Mixte du 26 au 30 octobre 2024 à Andrézieux (42)

- Thaïs TAMAS : Alerte sportive de Saint-Romain-en-Gal
- Morgane THOLANCE : Alerte sportive de Saint-Romain-en-Gal

AF1 Éveil de l'enfant du 1^{er} au 3 novembre et du 30 novembre au 1^{er} décembre 2024 à Villars (42)

- Michelle DECHERF : Jeunesse Mornantaise

AF2 Éveil de l'enfant du 1^{er} au 3 novembre 2024 et du 30 novembre au 1^{er} décembre 2024 à Villars (42)

- Sandrine BONJOUR : Jeunesse Mornantaise
- Richard KPOBLI : Espérance et Vaillantes de Brignais

UFF les 1 et 2 mars 2025 à Lyon (69)

- Louna LOISON, Thierry JAS, Marius MAS : Cran de Tassin
- Noémie CLAUZEL et Faustine VERNET : Espérance et Vaillantes de Brignais

AF1 Randonnée Pédestre du 21 au 23 mars 2025 à Guilherand-Granges (07)

- Isabelle RAYMOND : Excelsior de Grigny
- Stéphanie AULNETTE : LYON - PESD

AF1 Gymnastique Féminine du 20 au 25 avril 2025 à Andrézieux (42)

- Elsa LEVRAY : Espérance et Vaillantes de Brignais

AF1 Gymnastique Féminine et Masculine du 27 avril au 3 mai 2025 à La Motte Servolex (73)

- Valentin BERTRAND, Jeremy BOUILLARD, Mahé CRETENET, Louca RUIZ, Antoine SESSIECQ et Alexandre SPINICCI : Jeune Garde de Villefranche-sur-Saône

3. FORMATION ADAGIO

Un webinaire sur ADAGIO a été organisé le 28 octobre 2024 pour revoir les bases du logiciel afin que chacun·e soit plus à l'aise sur tous les modules de l'outil. Une dizaine de dirigeant·es étaient présent·es. Une trentaine de personnes a par la suite suivi la vidéo en replay.

4. WEEK-END SOLEADER

Dans le cadre de la nouvelle mandature 2024-2028, le comité a choisi de mettre en place un week-end SoLeader à destination des jeunes de 16 à 22 ans.

Il s'agit d'une première étape, une mise en route pour les jeunes de nos associations afin de leur donner envie de prendre plus de responsabilités dans les associations et de les amener à participer en 2026, éventuellement, au séjour SoLeader national.

Au programme :

- La rencontre avec un sportif ou une sportive de haut niveau
- Cani balade (randonnée en chien de traîneaux)
- Des activités sportives et culturelles,
- Une formation sur la gestion de projet
- Des débats

Ce projet, porté par **Sandrine BONJOUR** et **Ludovic MAZAUD**, et initialement prévu en avril 2025 a dû être reporté puisque seuls 3 jeunes étaient inscrits.

Une nouvelle édition est prévue le samedi 4 octobre 2025 (journée) et le dimanche 5 octobre 2025 (matin) à Marlhès (Loire).

L'ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

■ Accompagnement pour les subventions

Le comité départemental est en appui des associations pour la rédaction ou la relecture de leurs dossiers de subvention. Il apporte des conseils aux dirigeant·es qui ne se sentent pas à l'aise avec cet exercice.

Que ce soit pour le Fonds de Développement de la Vie Associative (FDVA) ou le Projet Sportif Fédéral (PSF) ou encore des subventions pour le matériel, un accompagnement (ou une relecture) a été proposé à plusieurs associations cette saison notamment pour : Jeunesse Mornantaise, Étincelle de Vernaison, Gingando, Vigilantes de Grigny, Gymnastique Club La Mulatière, Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire et Lyon PESD.

D'autre part, le comité poursuit la promotion du PSF auprès de ses associations. Cette saison cinq dossiers ont été déposés. Deux associations ont déposé un dossier pour la première fois : Gingando et Vigilantes de Grigny.

■ Intermédiation service civique

Dans le cadre de l'agrément national détenu par la fédération, le comité est en mesure de proposer à ses associations d'accueillir des volontaires en service civique. Cette saison, deux associations ont pu profiter de cette possibilité :

- **La Compagnie Hallet Eghayan** avec l'accueil de **Céleste MASSACRIER** dont les principales missions consistaient à animer la vie associative de la structure et à faire du lien entre les différents acteurs qui la composent ainsi que la promotion de la pratique de la danse.
- **L'association W(E) TALK** a accueilli 3 volontaires : **Maëlys PEGAZ BENSALEM**, **Sara DZIRI** et **Safa MRAIHI** pour l'accompagnement des jeunes filles et femmes issues de la diversité pour favoriser l'accès à la vie culturelle, sociale et citoyenne, développer les compétences des personnes mobilisées et accompagnées et participer à l'animation des programmes et projets de l'association.

COMMUNICATION

- **PRESSE** : Chaque semaine, le comité bénéficie d'une page complète dans le journal **Tout Lyon Essor**. Les rédacteurs sont multiples, il s'agit des commissions d'activité, des associations et des membres du comité. Le comité met à disposition et à titre gracieux des abonnements au journal.
- **SPORT CULTURE ACTUALITÉS (SCA)** : Newsletter regroupant toutes les actualités nationales, régionales, départementales, associatives et des commissions d'activité. Le SCA est publié 4 fois par an en octobre, janvier, avril et juillet.
- **RÉSEAUX SOCIAUX** : Le comité réalise des publications régulières sur Facebook et Instagram. Deux campagnes de prévention santé ont été mises en place par **Julia BERTOGLI** dans le cadre d'un stage. La première portait sur octobre rose et la seconde sur le mois sans tabac.
- **SITE INTERNET** : Le site du comité regroupe les actualités et actions des commissions d'activité. C'est également un site vitrine pour chacune des associations qui a sa propre page dédiée.
- **POINT ASSO** : Ce mail informatif paraît au moins une fois par mois et regroupe les informations pertinentes pour toutes les associations du territoire. Il se veut synthétique, percutant et le plus bref possible.

ÉVÉNEMENTS

1. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET SÉMINAIRE DES NOUVEAUX ÉLU·ES – 12 ET 13 OCTOBRE 2024

Cette assemblée générale a été rendue possible par la coopération du Cercle Bellecombe Lyon. À l'instar de toutes les fédérations et de leurs structures déconcentrées, les instances dirigeantes ont toutes été appelées à se renouveler au sortir des Olympiades d'été. 2024 marque donc l'arrivée d'une nouvelle équipe de pilotage du comité départemental.



Cette assemblée générale marque en premier lieu la fin des mandats de présidence de **Dominique MOREL**, qui a occupé cette fonction pendant 20 ans. Elle est aussi placée sous le signe de la passation de flambeau à la nouvelle présidente **Véronique CROZIER**. Le changement d'échelle est un grand pas pour la dirigeante et **Véronique CROZIER** s'est engagée à poursuivre le travail de ses prédécesseurs et à mettre l'accent sur le « C » dans Fédération sportive et culturelle de France.

L'équipe s'est agrandie. Plusieurs dirigeant·es expérimenté·es se sont réengagé·es : ils sont au nombre de

12. Sept nouvelles personnes ont rejoint les rangs, venant de l'Alliance Sportive de Tarare, de la Saint-Louis-Ruche de Fontaines-sur-Saône, des Fauvettes des Pierres dorées du Bois d'Oingt, de la Jeunesse Mornantaise ou encore de l'Espérance et Vaillantes de Brignais.

La nouvelle équipe n'aurait pas pu se bâtir sans l'investissement de **Dominique MOREL**, présidente sortante. Les dirigeant·es présent·es ont félicité sa passion et son engagement. Et quelle meilleure façon d'honorer un tel parcours fédéral que par la remise d'une médaille ? En effet, **Dominique MOREL** s'est vue remettre la médaille d'or Jeunesse et Sport par **Jean MEUNIER**, président du comité départemental Rhône-Métropole de Lyon de la Fédération Française des Médailleurs Jeunesse et Sport. Ses réalisations ont ensuite été mises à l'honneur par sa successeuse **Véronique CROZIER**, par **Denis VEYRET**, président du comité régional FSCF Auvergne-Rhône-Alpes et **Yves LAMBERT**, trésorier de la FSCF. **Dominique MOREL** s'est portée volontaire pour accompagner la nouvelle présidente sur ses nouvelles fonctions et a accepté pour cette mandature la casquette de vice-présidente. Après deux mandats, la trésorière **Huguette CHAUMARTIN** a cédé sa place et a été chaleureusement remerciée par l'assemblée pour son investissement pendant 8 ans.

Voici les élu·es du conseil d'administration pour la mandature 2024-2028 :

ADVININ	Patrick	Trésorier	Cercle Bellecombe Lyon
AZZI	Lélya	Membre	CD Rhône
BONJOUR	Sandrine	Trésorière adjointe	Jeunesse Mornantaise
BOURBON	Philippe	Vice-président, en charge des locaux	Élan de Lyon
BRIDAY	Thierry	Vice-président, en charge des activités de pleine nature	Cran de Tassin
BRIGAUD	Serge	Membre	Gymnastique Club La Mulatière
COUADE	Sylvie	Membre	Fauvettes des Pierres Dorées
CROZIER	Véronique	Présidente	La Symphoriette
DEBOST	Jeanne	Membre	Lyon PESD
DETREZ	Thierry	Membre	Lyon PESD
FAURE	Anne-Cécile	Secrétaire générale	CD Rhône
GOBET	Luc	Membre	Cercle Bellecombe Lyon
LHOPITAL	Hélène	Trésorière adjointe	Cercle Bellecombe Lyon
LIMANDAS	Françoise	Chargée de mission	Excelsior de Chaponost
MAUPAS	Sandrine	Membre	Saint Louis Ruche
MAZAUD	Ludovic	Membre	Espérance et Vaillantes de Brignais
MIQUEY	Aline	Membre	Saint Louis Ruche
MOREL	Dominique	Vice-présidente	Association Anciens Gyms et Toutes Disciplines
POIZAT	Nathalie	Membre	Alliance sportive de Tarare

À l'issue de l'assemblée générale, le conseil d'administration et les salarié·e·s se sont rendus à Valpré dans les hauteurs lyonnaises à Ecully pour un séminaire de deux demi-journées. Ce séminaire a été animé par **Violaine DURDILLY**, une ancienne salariée dans les ressources humaines, qui a créé son entreprise : 3 pas sur le côté. Il avait pour objectifs de favoriser la cohésion des équipes, définir les projets de la mandature et de trouver des moyens d'action pour améliorer le fonctionnement de la structure.



Le samedi après-midi, la formatrice a proposé une activité ludique et réflexive autour du projet éducatif proposé par la fédération : ouverture, respect, solidarité, autonomie et responsabilité. Le but premier était de créer la une d'un journal pour chacune de ces valeurs. Le brainstorming a permis à chacun·e de réfléchir à des actions ou projets, répondant aux enjeux de chacune de ses valeurs. Les participant·e·s ont ensuite voté pour les deux projets pour chacune des valeurs à mettre en place sur la mandature 2024-2028 :

OUVERTURE

Forum des activités sport et culture

- Organiser des forums dans différentes villes du département
- Mobiliser les associations du secteur et les commissions d'activité
- Augmenter la visibilité et faire connaître la FSCF au grand public et aux collectivités

Commission activités transversales

- Faire dialoguer les différentes commissions
- Échanger les bonnes pratiques et les difficultés rencontrées
- Aller vers de la mutualisation d'outils et / ou compétences

RESPECT

Challenge éco-responsable

- Inciter les associations à entrer dans une démarche de responsabilité sociétale des organisations (RSO)
- Organiser des temps de sensibilisation autour des thématiques RSO dans les activités et les événements du comité
- Initier un défi inter-associations

Prévention des violences sexuelles et harcèlement dans le milieu associatif

- Organiser des actions de sensibilisation sous différents formats
- Former nos associations et leurs ressources humaines (bénévoles ou salarié·e·s) à la prévention des violences dans le sport

AUTONOMIE

Tutorat (outils collaboratifs)

- Former l'ensemble des membres du conseil d'administration à l'utilisation des outils collaboratifs
- Travailler sur la prise de parole lors des assemblées générales des associations et déterminer les messages à faire passer

- Former sur l'organisation et le financement du sport en France en général et pour notre comité en particulier

Process salarié·e·s

- Élaborer des procédures pour chacune des missions du comité et des commissions

SOLIDARITÉ

Solidarité à une cause nationale

- Impliquer le maximum d'associations
- Récolter des fonds en organisant des défis, des manifestations ou autres actions
- Réunir toutes les associations lors de la finalisation en organisant une action commune

Événement national avec tous les bénévoles

- Mobiliser des bénévoles de nos associations affiliées
- Organiser un événement institutionnel de la FSCF
- Valoriser les bénévoles impliqués

RESPONSABILITÉ

Comité des jeunes

- Créer un lien entre jeunes bénévoles
- Animer et construire des projets en lien avec des manifestations départementales et nationales
- Transmettre par leurs témoignages les plus de l'engagement
- Devenir nos dirigeants de demain

Week-end SoLeader départemental

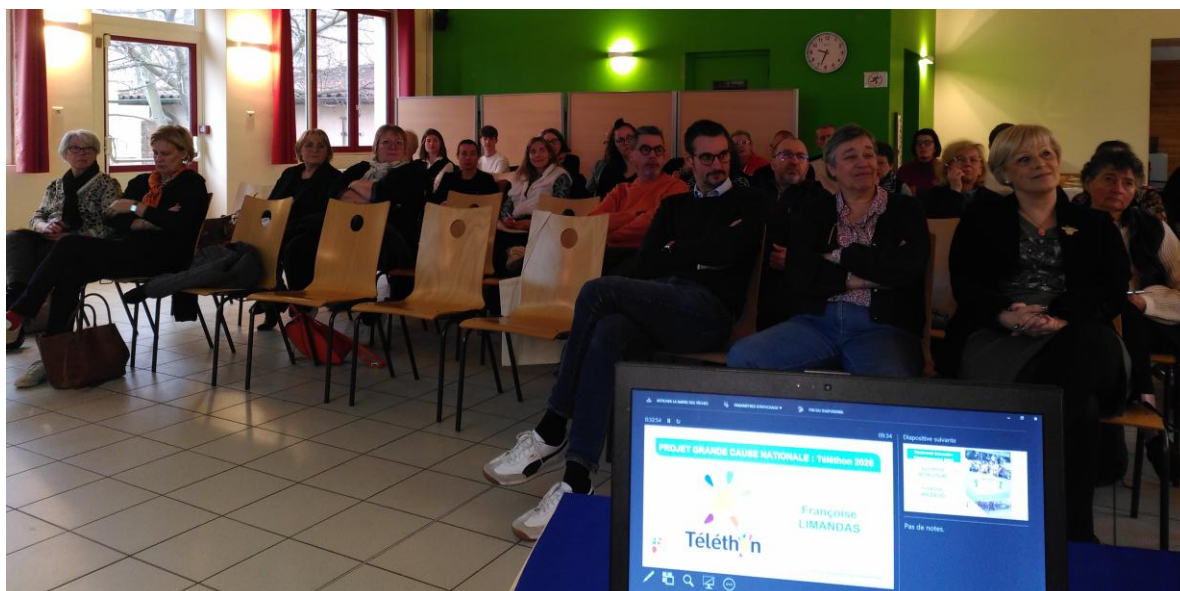
- Mise en place d'un séjour : redonner aux jeunes le goût de l'engagement
- Donner l'opportunité aux jeunes d'imaginer des projets pour le comité
- Avoir des jeunes pour se rendre sur des événements pour témoigner
- Redonner le goût à la formation technique et aux dirigeants (dont SoLeader national)

La matinée de dimanche s'est scindée en deux temps. Le premier concernait la communication et l'entraide avec une activité basée sur la coopération : créer la plus haute tour possible avec un chamallow, 10 spaghettis, une ficelle et du scotch en quantité réduite. Le message à retenir : « tout seul, on va plus vite ; ensemble, on va plus loin ». Le second temps était dédié aux présentations des missions des trois salarié·e·s du comité départemental. Les membres du conseil d'administration ont ensuite été invités à réfléchir sur les différents problèmes que pouvaient rencontrer chaque profil avant de soumettre leurs conclusions aux salariés et à la formatrice. Ainsi, une liste des obstacles rencontrés a été dressée par la formatrice selon les profils présentés. Dans le but de soulager les prérogatives des trois salariés, les membres du conseil d'administration ont proposé leur aide sur des tâches de pilotage et d'organisation.

2. MATINÉE DES DIRIGEANTS – 8 FÉVRIER 2025

Les dirigeants des associations de notre comité départemental ont assisté à la matinée des dirigeants qui s'est tenue le samedi 8 février 2025 à la Maison paroissiale de Brignais. Elle aborde des thématiques de gestion et de vie associative.

Un remerciement particulier pour l'Espérance et Vaillantes de Brignais qui nous a accueilli.



La journée a débuté aux alentours de 9h avec un petit mot de la présidente, **Véronique CROZIER**. S'en est suivi un état des lieux. En effet, toutes les associations ne se connaissent pas forcément entre elles. C'était donc l'occasion parfaite d'en apprendre plus sur leur entourage associatif et de se rendre compte de ce que propose chacun. Au sommaire : les effectifs des clubs (sur la saison écoulée) et le nombre d'activités proposées par ceux-ci, les dates d'affiliation à la fédération, une partie géographie afin de savoir où est situé chacun dans le département, un bref point sur les sites internet et l'importance de les tenir à jour et pour finir une explication concrète du Projet Sportif Fédéral.

Marine BLANC a ensuite pris la parole afin de mettre en avant les projets du comité présentés ci-dessus sur la mandature. Ils se réfèrent aux 5 valeurs issues du projet éducatif FSCF : le respect, l'autonomie, la responsabilité, la solidarité et l'ouverture.

Françoise LIMANDAS, membre du bureau, a abordé le sujet du Télithon 2026. C'est à la suite de la visite du laboratoire de recherche financé en partie par le Télithon que l'idée lui est venue de mobiliser les associations autour de ce projet, en lien avec la valeur « solidarité ».

Un point important concernant un week-end SoLeader a été énoncé par **Sandrine BONJOUR** et **Ludovic MAZAUD**. L'objectif de ce séjour pour des jeunes de 16 à 22 ans est de valoriser le bénévolat et l'engagement associatif et de développer des compétences en gestion de projet. Initialement prévu les 5 et 6 avril 2025 à Marlihes (Loire), le séjour a été finalement reporté à début octobre 2025.

Régis CHOMEL DE VARAGNES, président chez ORAVEO, fut l'acteur principal de cette matinée par sa présentation sur les sujets du mécénat et sponsoring. Nous avons pu comprendre la nuance entre ces deux expressions : un objectif final différent en termes de contrepartie. Au-delà de ce sujet, notre intervenant a abordé la problématique de « comment trouver des rentrées d'argent lorsqu'on est une association sportive ». **Régis CHOMEL DE VARAGNES** a insisté sur l'importance de bien connaître les valeurs de l'interlocuteur, de « rentrer dans son monde » et de lui montrer comment notre projet pourra lui être « utile ». Par exemple, un week-end de formation comme SoLeader va permettre de développer le leadership chez les jeunes, qualité recherchée aujourd'hui dans les entreprises.

Le dispositif Vivre Club a lui aussi été un sujet lors de cette demi-journée. Concrètement, c'est un moyen original et efficace d'attirer de nouveaux bénévoles dans son club par le biais d'un jeu ludique et attractif. Toutes les instructions peuvent être retrouvées dans le guide détaillé fourni. Tous les accessoires nécessaires au bon déroulement sont mis à disposition par la fédération.

Avant de clôturer la matinée, les participants ont eu la présentation du comité et de son équipe. Le trombinoscope du bureau des élus de la mandature a été projeté ainsi qu'un focus sur les activités de chaque salarié du comité départemental : **Delphine TRANIER**, agent de développement ; **Marine BLANC**, agent administratif et **Arnaud ZIMMERMANN**, agent de développement – santé.

REPRÉSENTATION DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

PRÉSENCE DU COMITE AUX ÉVÈNEMENTS DES ASSOCIATIONS AFFILIÉES

Le comité départemental s'efforce, dans la mesure du possible, d'être présent lors des assemblées générales, événements majeurs ou compétitions nationales organisés par ses associations affiliées. Cette présence vise à soutenir l'engagement local, à renforcer les liens de proximité et à valoriser les initiatives portées par le réseau associatif.

Bilan de la saison 2024–2025 :

- Environ 30 invitations honorées par des membres élus du comité.
- Parmi les temps forts :
 - 1^{er} tour des coupes de gymnastique à Mornant pour la gymnastique féminine et à Villefranche-sur-Saône pour la gymnastique masculine – 7 et 8 décembre 2024
 - Coupe nationale interclubs de gymnastique masculine organisée par l'Espérance et Vaillantes de Brignais – 21 juin 2025
 - Inauguration du gymnase spécialisé de Tarare – 25 juin 2025

Ces participations illustrent la volonté du comité de rester au plus proche de ses associations.

PARTICIPATION À LA VIE FÉDÉRALE NATIONALE

Le comité a également pris part à des temps forts organisés par la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF), témoignant de son engagement dans les dynamiques fédérales à l'échelle nationale.

Deux délégations ont été constituées pour représenter le comité lors :

- Du Congrès fédéral à Troyes (Aube) – du 22 au 24 novembre 2024 – Représentant·e·s : **Chantal BONNINGUE, Thierry BRIDAY, Véronique CROZIER, Anne-Cécile FAURE, Jean-François GATET, Hélène LHOPITAL, Françoise LIMANDAS, Sandrine MAUPAS et Dominique MOREL**
- Des Assises de Printemps à Albi (Tarn) – du 28 au 30 mars 2025 – Représentantes : **Véronique CROZIER, Anne-Cécile FAURE et Dominique MOREL**

Objectifs de ces temps fédéraux :

- Échanger entre responsables de structures fédérales (comités, commissions, associations...)
- Participer à des temps de formation autour de thématiques clés pour le développement associatif
- Faire remonter les spécificités du territoire Rhône – Métropole de Lyon au niveau fédéral

La présence du comité à ces temps institutionnels permet de renforcer son ancrage dans les orientations nationales de la fédération tout en assurant une représentation de ses particularités locales.

ENGAGEMENT DANS LA VIE INSTITUTIONNELLE LOCALE

Le comité départemental FSCF Rhône – Métropole de Lyon entretient des relations régulières avec les acteurs institutionnels du territoire, notamment avec le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) et le Département du Rhône.

Temps partagés avec le CDOS Rhône – Métropole de Lyon :

- Dîner de gala – 16 décembre 2024
- Cérémonie des Lauriers du CDOS – 17 février 2025
- Assemblée générale du CDOS – 15 mars 2025

Ces rendez-vous constituent des occasions de valoriser l'action de la FSCF, de représenter ses spécificités au sein du mouvement sportif local et de renforcer les synergies inter-fédérales. **Patrick ADVININ** a été élu au conseil d'administration du CDOS depuis l'AG de mars 2025.

D'autre part, en juillet 2025, suite au gel des subventions, le Département du Rhône a sollicité un rendez-vous avec le comité départemental.

Cette rencontre a permis de :

- Présenter les projets du comité pour les années à venir
- Renforcer le dialogue entre la FSCF et le Département

ALTERNANCE DE THIBAUT DESSERTINE

De septembre de 2024 à septembre 2025, nous avons accueilli un alternant en Bachelor marketing et communication dans le sport : **Thibaut DESSERTINE**.

COMMUNICATION

Plusieurs missions relatives à la communication lui ont été confiées :

- La rédaction du SCA (*Sport Culture Actualités*), newsletter trimestrielle envoyée à plus de 600 destinataires pour laquelle il a contribué aux 4 éditions (octobre, janvier, avril, juillet), allant de la relecture à la réalisation complète via le logiciel MailChimp. Pour les personnes ne possédant ni ordinateur, ni mail, sa mission a été la mise en page de cette newsletter en version papier via InDesign, envoyée ensuite par voie postale.
- La mise à jour du site internet, avec un travail de relecture et de correction (orthographe). Il a également appris à gérer la publication de contenus, notamment celle des articles pour enrichir la page « Actualités ».
- Participation à plusieurs assemblées générales (Fauvettes des Pierres Dorées + CD Haute-Loire) et rédaction de comptes rendus.
- Côté rédactionnel, il a eu pour rôle la publication de plusieurs articles (assemblées générales, médailles Jeunesse et Sport, course des Lumières, promotion des activités de pleine nature, gymnastique masculine, Jeunes Sapeur-Pompiers, matinée des dirigeants) disponibles sur le site du comité départemental et qui sont parus dans la revue *Tout Lyon Essor*.

- Conception d'un tutoriel vidéo pour l'outil ASANA (application de gestion de projets), ce qui lui a permis de développer des compétences orales et techniques avec le logiciel de montage CapCut.
- Fabrication d'un jeu de « Monopoly » version FSCF créé par le père Pascal Girard aumônier du comité départemental du Puy de Dôme.
- Création de visuels Canva pour promouvoir les activités sportives / culturelles / gymniques / de loisir au sein du département afin d'alimenter les réseaux sociaux du comité pendant les vacances.
- Création de PowerPoints : sur les financements du sport, le paysage sportif français, celui utilisé lors de la matinée des dirigeants.

PRISE DE PAROLE

La prise de parole a aussi été travaillée, élément important du monde professionnel. Cela s'est fait notamment par la présentation d'un état des lieux des associations lors de la matinée des dirigeants, en s'appuyant sur une analyse de données réalisée en amont. Cette analyse comprend le nombre d'adhérent·e·s par association, le nombre d'activités, le détail des demandes PSF, la position géographique des associations, l'importance d'un site internet, etc. le tout grâce à des données extraites d'ADAGIO et exploitées sur le logiciel Excel.

PROJET « GYMNASTIQUE MASCULINE »

Un projet majeur de l'année a été réalisé avec l'appui de **Dominique MOREL**, vice-présidente du comité départemental, sur la promotion de l'activité « gymnastique masculine », pour enrayer la baisse d'effectifs. Cela a inclus :

- Une analyse des licenciés sur 10 ans en récupérant les données sur ADAGIO,
- Une enquête (questionnaire via un Google Forms et interviews orales),
- Un état des lieux via une analyse SWOT de l'activité gym masculine (permettant de cibler les forces, faiblesses, opportunités et menaces).



Grâce aux réponses des questionnaires / analyses, ils ont procédé à l'élaboration d'actions concrètes à mettre en place dont la création de supports de communication : vidéos promotionnelles (YouTube, réseaux sociaux type Instagram et Facebook), affiches / flyers personnalisés pour les clubs.

Les vidéos ont été réalisées durant des entraînements à Tassin-la-Demi-Lune et une compétition à Brignais. Merci aux associations participantes.

L'importance de cette action a été confortée par une visioconférence avec **Christian BABONNEAU**, président de la Fédération, **Véronique CROZIER**, présidente du comité départemental Rhône – Métropole de Lyon, **Marc GIRAUD**, vice-président du comité régional en charge des activités, devant qui il a pu présenter ses démarches, résultats et actions concrètes. Cet exercice travaille aussi l'aspect précédent : la prise de parole.

Une autre visioconférence avait eu lieu plus tôt dans l'année avec une dizaine de membres de la commission départementale de gymnastique masculine.

MISE À DISPOSITION POUR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL FSCF HAUTE-LOIRE

Thibaut a également travaillé pour le CD43 à hauteur d'une demi-journée par semaine. Il a eu pour mission principale de tenir la boîte mail et faire le lien avec les associations. Ces dernières pouvaient aussi le contacter par téléphone. Il a pu aider sur la rédaction de comptes rendus d'assemblée générale mais aussi à finaliser le guide pratique à destination des associations ou encore participer aux compétitions gymniques du département et, en aval, réaliser des palmarès complets. Pour finir, d'autres petites tâches comme les contrôles d'honorabilité ou l'affiliation d'associations lui ont été confiées.

Le comité départemental remercie Thibaut pour son investissement tout au long de la saison et lui souhaite le meilleur pour la suite.

RESSOURCES HUMAINES

Le comité est accompagné par 3 professionnel·le·s : **Marine BLANC**, agent administratif (24h/semaine) ; **Delphine TRANIER**, agent de développement (24h/semaine) et **Arnaud ZIMMERMANN**, agent de développement sport santé (14h/semaine).

Durant cette saison 2024-2025, le comité a eu l'occasion d'accueillir un alternant, deux volontaires en service civique et deux stagiaires.

ALTERNANT



Thibaut DESSERTINE, alternant tutoré par Dominique MOREL. Contrat d'alternance de septembre 2024 à août 2025.

Étudiant en première année de Bachelor marketing et communication dans le sport à PPA sport Lyon.

Ses missions ont été la réalisation d'un diagnostic sur la gymnastique masculine avec un plan d'action pour développer l'activité.

Au niveau de la communication, Thibaut a géré le *Sport Culture Actualités*, la mise à jour du site internet et il a réalisé des chroniques pour le *Tout Lyon Essor*. Sa mission l'a amené à réaliser des tâches administratives

pour le comité de la Haute-Loire.

Et maintenant ? Thibaut continue sa deuxième année de Bachelor pour laquelle il a décroché une alternance au sein de l'équipe spéciale des Sapeurs-Pompiers du Rhône-Métropole de Lyon.

STAGIAIRES

Le comité a accueilli **Konstantin BOGACHUK, tutoré par Marine BLANC** pour un stage de 2 semaines dans le cadre de sa 2nde générale. Il a réalisé des missions administratives et de communication.



Julia BERTOGLI, stagiaire communication tutorée par Delphine TRANIER. Engagée d'octobre 2024 à novembre 2024.

Étudiante en L2 STAPS à l'Université Claude Bernard de Lyon 1, elle pratique et encadre le Twirling à Twirl sportif Montluel.

Ses missions étaient la mise en place de deux campagnes de prévention santé : octobre rose et du mois sans tabac.

Et maintenant ? Julia continue ses études en L3 STAPS Management du sport et son engagement à la FSCF. Elle a encadré la colo de twirling du comité régional et continue son parcours pour devenir formatrice dans sa discipline.

SERVICES CIVIQUES



Sarah MARTIN, service civique danse tutorée par Delphine TRANIER. Engagée de novembre 2024 à mars 2025.

Ses missions ont été la création d'un podcast sur la pédagogie et la place d'un stage de perfectionnement. Elle a postulé à l'institut de l'engagement et a été lauréate du parcours « Création d'activité ». Sarah a arrêté son service civique en mars suite à une opportunité professionnelle. Retrouvez ses actions plus en détail dans la partie danse rubrique 4.

Et maintenant ? Sarah est chargée de production et de médiation à l'Espace Culturel Albert Camus du Chambon-Feugerolles.



Tessa LEBREAU, service civique RSO, tutorée par Marine BLANC. Engagée de novembre 2024 à mars 2025.

Ses missions étaient centrées autour de la Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO).

Tessa a mis un terme à son service civique qui n'était pas compatible avec ses études.

RÉNOVATION DES ESPACES

Début juillet, des travaux ont été engagés afin d'améliorer la qualité et la fonctionnalité des locaux du siège social.

- **Peinture des salles** : Plusieurs pièces ont été entièrement repeintes, redonnant aux espaces un aspect plus propre, lumineux et accueillant.
- **Travaux réalisés sous le suivi de Philippe BOURBON**, qui a assuré la coordination des opérations de peinture, garantissant leur bon déroulement et leur qualité.



- **Aménagement de la cuisine** : La cuisine a été totalement repensée afin de devenir un **lieu plus convivial et fonctionnel** pour les salarié·e·s et les bénévoles. Elle a été entièrement refaite par **Philippe BOURBON**.

RÉORGANISATION GÉNÉRALE DES ESPACES

Une **réorganisation complète des locaux** a été menée pour optimiser l'usage des différentes pièces. Cette démarche a permis de libérer de l'espace et de mieux structurer les zones de travail.

TRI ET ÉLIMINATION DES DOCUMENTS

Un **important travail de tri des archives** a été effectué. Les documents obsolètes ou sans valeur administrative, ni historique ont été éliminés, permettant un gain significatif d'espace et une meilleure gestion documentaire. **Anne-Cécile FAURE** et **Lélya AZZI** ont également apporté leurs aides, conseils et ont pris le temps d'éliminer les documents. Merci à **Luc GOBET** pour son aide toute l'année pour l'élimination des encombrants du comité.

DONS DE MOBILIERS

Afin de poursuivre cette dynamique de réorganisation, plusieurs meubles devenus inutiles ont été donnés à des **associations ou à des particuliers**, dans une démarche responsable et solidaire. Des placards ont notamment été récupérés par l'Éveil Sportif d'Amplepuis et la Jeunesse Mornantaise.

Ces projets n'auraient pas pu voir le jour sans un **fort investissement de l'équipe salariée du comité départemental** qui s'est impliquée activement tout au long de la saison. Il convient également de **souligner l'engagement de Sonia MAZER**, chargée de mission pour le comité régional, dont le soutien a été précieux dans la réussite de cette transformation.

03/ Activités de pleine nature

Depuis mars 2025 et dans le cadre de la nouvelle mandature, le comité a souhaité recréer un groupe de travail autour des activités de pleine nature (APN) qui regroupent, dans le département, la marche nordique et la randonnée pédestre.

Sous la houlette de **Thierry BRIDAY**, vice-président aux activités de pleine nature et encadrant en APN et de **Delphine TRANIER**, le comité s'est donné plusieurs objectifs :

- 1/ Faire un état des lieux des associations proposant des activités de pleine nature,
- 2/ Mettre en place une randonnée départementale regroupant les associations du territoire au moins une fois par an,
- 3/ Ouvrir des créneaux en marche nordique et randonnée dans les associations avec un accompagnement du comité départemental.

1/ ÉTAT DES LIEUX DES ASSOCIATIONS PROPOSANT DE LA MARCHÉ NORDIQUE

Dans le département, les associations suivantes proposent des activités de pleine nature :

- Randonnée pédestre :

GRIGNY - EXCELSIOR DE GRIGNY

LYON 4ème - LYON PESD

LYON 6ème - CERCLE BELLECOMBE LYON

SAINT-ROMAIN-EN-GAL - ALERTE SPORTIVE DE SAINT-ROMAIN-EN-GAL

TASSIN-LA-DEMI-LUNE - CRAN DE TASSIN

- Marche nordique :

BRIGNAIS - ESPÉRANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS

GRIGNY - EXCELSIOR DE GRIGNY (Form +)

LYON 6ème - CERCLE BELLECOMBE LYON (Form +)

TASSIN-LA-DEMI-LUNE - CRAN DE TASSIN

Dans le cadre du développement de l'activité, chaque association a été contactée individuellement par téléphone. Cette reprise de contact a également permis de situer les bons interlocuteurs ainsi que leurs niveaux de formation afin de les orienter vers les formations fédérales proposées par la région Auvergne-Rhône-Alpes.

2/ MISE EN PLACE D'UNE RANDONNÉE DÉPARTEMENTALE

Dès cette première saison, le groupe de travail a souhaité mettre en place une journée dédiée aux activités de pleine nature en reprenant la date du 8 mai. Pendant des années à cette date, une randonnée était organisée par la ligue du Lyonnais.

L'objectif de cette journée était de proposer aux participants une découverte des activités de pleine nature avec le matin une randonnée et l'après-midi une initiation niveau débutant à la marche nordique. C'est dans la commune de Poleymieux aux Monts d'Or que 17 randonneurs encadrés par Thierry et plusieurs encadrants du Cran de Tassin ont apprécié les différents points d'intérêt de la commune comme l'Ermitage de Saint-Antoine, le lavoir des cendres et les Cabornes.

L'après-midi, 6 courageux ont pris le départ d'une initiation à la marche nordique. Après un échauffement dynamique, les participants ont enchaîné plusieurs exercices afin d'apprendre le mouvement de coordination avec les bâtons.

Pour mettre en place cette journée, le groupe de travail a repris contact avec l'ensemble des associations du département afin de demander la participation des animateurs de l'association pour l'encadrement de la journée et de leur demander de communiquer au sein de leur association pour qu'ils incitent leurs pratiquants à participer.



3/ MISE EN PLACE D'UNE RANDONNÉE RÉGIONALE

L'association Nature Rand'Eau Haut oh a organisé la randonnée du comité régional FSCF Auvergne-Rhône-Alpes à Jardin (38) le dimanche 22 juin 2025.

Une quarantaine de participants ont répondu présent représentant une dizaine d'associations dont 2 du Rhône : le Cran de Tassin et l'Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal.

Après un accueil café-thé, les marcheurs se sont lancés sur le premier parcours d'une dizaine de kilomètres à travers les bois ombragés et les sentiers bucoliques de la belle campagne jardinoise. Le midi, le comité départemental du Dauphiné a remis la certification qualité FSCF à l'association organisatrice suivie d'un verre de l'amitié.

L'après-midi, la canicule ne permettant pas de faire le programme complet, une petite randonnée au château de Montléant a été proposée à ceux qui le souhaitaient.

PROJETS POUR LA SAISON À VENIR

- Présentation des activités de pleine nature pendant l'AG du comité départemental le 11 octobre 2025 à Lyon 7^{ème}
- Organisation d'une randonnée départementale
- Rencontre avec les associations souhaitant développer les APN.

Rédacteurs : Thierry BRIDAY et Delphine TRANIER

04/ Boule Lyonnaise

Activité appartenant à la grande catégorie des « Sports de boules », la boule lyonnaise se pratique en loisir et en compétition et n'est pas à confondre avec la pétanque.

Les principales différences résident dans les terrains et les boules qui n'ont pas le même processus de fabrication, la même taille ni le même poids, dans les deux disciplines. Le terrain propice à la pratique de la boule lyonnaise, aussi appelé clos bouliste (en extérieur) ou boulodrome (en intérieur), a des dimensions très précises et est réparti en sept zones aux tailles et fonctions différentes.



Enfin, en boule lyonnaise, les joueurs prennent un élan avant de lancer la boule qui doit traverser l'aire centrale et s'arrêter dans la zone de jeu, le plus proche possible du but. Deux équipes d'un même nombre de joueurs s'affrontent en tête-à-tête, doublette (2 joueurs), triplette (3 joueurs) ou quadrette (4 joueurs).

Cette année encore, l'Élan de Lyon a organisé l'une des quatre manifestations nationales de boules lyonnaises de la FSCF : le Critérium national triplettes FSCF de Boule lyonnaise le samedi 29 mars 2025 au Boulodrome de Dardilly.

Cette compétition, organisée conjointement par la Commission nationale FSCF de boules et l'Élan de Lyon, sous la direction de son président Pascal GARDON et de son responsable boules Serge GROSLEVIN, a rassemblé une centaine de joueurs dans 30 équipes. 9 associations de toute la France étaient représentées et 50 spectateurs sont venus assister à l'événement. Tous ont particulièrement apprécié l'accueil, la bonne humeur et la convivialité pendant toute la journée.

Rédacteurs : Philippe BOURBON et Delphine TRANIER

05/ Danse

1. L'ACTIVITÉ DANSE À LA FSCF

1. AU NIVEAU NATIONAL

Cette saison a marqué la dernière année de mandat pour la commission nationale de danse. Le renouvellement des commissions a eu lieu en mai 2025 et, faute de candidats, la commission n'a pas été nommée pour le moment.

FORMATION FÉDÉRALE

L'un des chantiers de cette mandature s'articulait autour de la mise à jour des référentiels de l'AF1 et l'AF2. Après le comité régional Auvergne-Rhône-Alpes la saison dernière, cette année, le comité départemental du Bas-Rhin (Grand-Est) a organisé une formation fédérale AF1 danse.

RENCONTRES NATIONALES DE DANSES

Le week-end du 7 et 8 juin, La Ravoire (73) a accueilli les Rencontres Nationales de Danses, un événement organisé par l'Alerte Gentianes de Chambéry et le Comité Départemental FSCF de la Savoie.

Au total, 10 associations venues de toute la France (dont l'Éveil sportif d'Amplepuis et Espérance et Vaillantes de Brignais pour le Rhône), près de 200 danseurs et danseuses, et 15 chorégraphies ont été présentées sur la scène de l'Espace Culturel Jean Blanc. Durant deux jours, les participants ont enchaîné des ateliers découvertes (afro-contemporain, swing, danse traditionnelle savoyarde, reggaeton, orientale), les répétitions et les prestations scéniques, sous le regard bienveillant des conseillers artistiques, venus pour partager leurs expertises.



Un flashmob collectif, des échanges chaleureux entre participants, une ambiance dynamique portée par les bénévoles... Autant de moments forts qui ont fait de cette édition un temps de rencontre riche en énergie et en créativité.

L'Éveil sportif d'Amplepuis repart avec un double coup de cœur du jury pour la chorégraphie « Encore plus libre ».

La FSCF recherche dès à présent l'association prête à relever le défi pour les **Rencontres Nationales de Danses 2026**.

2. AU NIVEAU RÉGIONAL

VOLCADANSES

La Fraternelle des Volcans (Volvic) a accueilli la 10^{ème} édition des Volcadanses le samedi 12 avril 2025. Cette rencontre n'avait pas été organisée depuis la crise du Covid.

Du côté du Rhône, l'Éveil sportif d'Amplepuis et l'Alerte sportive de Saint-Romain-en-Gal ont participé à la fête aux côtés de La Patriote de Celles-sur-Durolle et la Fraternelle des Volcans ! Au total, environ 100 danseurs·euses ont présenté des chorégraphies.

Ils / elles ont eu l'occasion de faire des stages découvertes en flamenco, capoeira, théâtre et un atelier créatif. Cette année, des conseillers artistiques étaient présents et chaque groupe a reçu une mention.

RÉUNION INTER-DÉPARTEMENTALE

Depuis un an, un groupe inter-départemental sur la danse a été mis en place en Auvergne-Rhône-Alpes.

Après la mise en route en juillet 2024, le groupe s'est réuni le 9 novembre 2024 à Saint-Chamond à l'occasion de l'assemblée générale du comité régional, puis le 30 juin 2025 en visioconférence.

Cette seconde réunion a permis de faire le bilan de la saison 2024-2025, un point sur les attentes des associations et d'élaborer un planning des événements, stages de la saison prochaine.

3. AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

RENCONTRES DÉPARTEMENTALES DE DANSES

Le dimanche 18 mai, l'Éveil Sportif d'Amplepuis et la commission départementale de danse ont accueilli la 7^{ème} édition des Rencontres Départementales de Danses. Un événement placé sous le signe du partage et de la convivialité, qui a rassemblé 90 danseurs et environ 200 spectateurs.

Dès le matin, les participants ont pu s'initier à de nouvelles pratiques à travers deux ateliers de danse Lyrical, une fusion dynamique entre le jazz et la danse classique. Ce sont 52 danseuses qui ont exploré cette discipline alliant mouvements fluides et technique, sous la houlette d'Amélie KNOPKIEWICZ (Espérance et Vaillantes de Brignais), professionnelle de la discipline.

En parallèle, un atelier de danse africaine, animé par Nora SMILI (Vigilantes de Grigny) accompagnée de deux percussionnistes, a su transmettre une énergie communicative. Rythmes envoûtants, cohésion de groupe et bonne humeur étaient au rendez-vous, créant un véritable moment de communion autour de la danse.

Chaque groupe a également profité de la matinée pour répéter sa chorégraphie en vue des présentations de l'après-midi.

L'après-midi a été consacrée aux prestations scéniques avec 13 chorégraphies présentées par 6 associations du département :

- Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal,
- Espérance et Vaillantes de Brignais,

- Éveil Sportif Amplepuis,
- Fauvettes des Pierres Dorées,
- La Squadra création danse,
- Les Vigilantes de Grigny / Jigi

Et une association de l'Isère :

La Jeanne d'Arc de Saint-Marcellin.

Les styles se sont enchaînés avec fluidité et variété : danse contemporaine, modern jazz, street jazz et danse africaine. Chaque passage a été évalué par un jury composé de trois conseillers artistiques : Jean-Michel DUBOST, Amélie KNOPKIEWICZ et Mathilde POTARD. Au-delà de la technique, le jury a été attentif à l'originalité de la chorégraphie, à l'interprétation artistique et à la cohésion de groupe.

Avant l'annonce des résultats, le public et les danseurs ont pu assister à un spectacle de la compagnie ISCA qui a présenté un trio de danse irlandaise et jazz très apprécié par tous. Une restitution des ateliers du matin a permis de mettre en lumière le travail des danseuses. Enfin, un flash mob réunissant l'ensemble des danseurs a clôturé la journée dans une ambiance festive et un bel élan de convivialité.

Au palmarès, La Jeanne d'Arc de Saint-Marcellin remporte la mention Capacités techniques pour la chorégraphie « Star Gazing » et Espérance et Vaillantes de Brignais la mention Cohésion de groupe pour la chorégraphie « Harry ».



Les coups de cœurs sont attribués à la Squadra Création Danse avec la chorégraphie « Dans leur regard », l'Éveil Sportif Amplepuis avec « Miroir, mon beau miroir » et l'Espérance et Vaillantes de Brignais avec « Self défense ».

Enfin, le coup de cœurs des coups de cœurs revient à Espérance et Vaillantes de Brignais avec la chorégraphie « Lacrimosa » (photo).

Le prix du public a été remis à Éveil Sportif Amplepuis avec la chorégraphie « Explosion d'énergie ».

La commission remercie l'ensemble des danseurs, chorégraphes pour le travail réalisé et les très belles prestations au public venu très nombreux ! Un grand merci à l'Éveil Sportif d'Amplepuis et sa présidente Chantal CHAMARANDE accompagnée de Chloé et Justine DEMOLLIÈRE et aux très nombreux bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette journée. Merci également à Gaëlle BROT de l'entreprise Graffity qui a orchestré toute la technique de cette rencontre, la Compagnie ISCA pour le spectacle de danse irlandaise sans oublier nos conseillers artistiques : Jean-Michel DUBOST, Amélie KNOPKIEWICZ et Mathilde POTARD pour leur bienveillance et leur écoute.

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

La commission départementale a organisé un stage de perfectionnement, qui s'est tenu à l'Excelsior de Grigny, le samedi 8 février 2025. Cette journée, réunissant 13 participantes, a été marquée par une énergie contagieuse, où l'enthousiasme a rythmé chaque instant.

Au programme : des exercices dédiés à l'approfondissement de la danse jazz et contemporaine, dans une ambiance énergique et conviviale. L'objectif : permettre aux danseuses de perfectionner leur technique, d'explorer de nouvelles approches et de bénéficier des conseils de professeurs passionnés.



La matinée a débuté avec un cours de jazz donné par Enguerrand DUDRAGNE, professeur diplômé d'État. Avec l'influence cabaret d'Enguerrand, à la West Side Story, on se serait presque crues à Broadway, prêtes à jouer dans une comédie musicale ! L'occasion de perfectionner sa technique, mais aussi de se laisser emporter par la musique et de prendre un vrai plaisir à repousser ses limites, tout en affichant un sourire digne des plus grandes scènes de danse.

L'après-midi a été consacré au contemporain, sous le regard attentif de Leïna CHATRIE, également professeure diplômée d'État. Après un moment de détente, avec un échauffement au sol, place à l'improvisation et aux exercices de dégagés, le tout dans une atmosphère poétique. Ce deuxième cours a aussi été l'occasion de travailler la mémoire des danseuses à travers des enchaînements chorégraphiés et il fallait de la concentration pour ne pas se perdre dans les variations !

La journée s'est conclue autour d'un goûter, où échanges et sourires étaient au rendez-vous, soulignant l'esprit de partage et de bonne humeur de cet événement.

COMMISSION DÉPARTEMENTALE

Ophélie PONTET a quitté la commission départementale au début de la saison. L'ensemble des membres de commission et les associations la remercie chaleureusement pour les 7 années d'engagement !

La commission est composée de 5 membres actifs : Gaëlle BROT, Justine DEMOLLIÈRE, Jean-Michel DUBOST, Enguerrand DUDRAGNE, Amélie KNOPIEWICZ et Delphine TRANIER.

Pour cette saison, la commission s'est réunie 3 fois en distanciel avec pour principales missions l'organisation du stage de perfectionnement et des rencontres.

SERVICE CIVIQUE

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir en service civique Sarah MARTIN qui a accompagné le développement de l'activité danse au sein du département. Elle a notamment œuvré à la mise en place le stage de perfectionnement et le montage audio de podcasts sur la pédagogie. Suite à une opportunité professionnelle, Sarah a mis fin à sa mission mi-mars. Nous la remercions chaleureusement pour son travail.

2. PERSPECTIVES POUR 2024/2025

RENCONTRES NATIONALES DE DANSES

Le comité départemental du Puy-de-Dôme réfléchit à organiser les rencontres nationales en 2027. La salle de Thiers étant actuellement fermée, les rencontres seraient à Clermont Ferrand.

RENCONTRE INTER-DÉPARTEMENTALES

La Patriote de organisera les Volcadanses 2026 à Celles-sur-Durolle en avril 2026 (date à venir).

Espérance et Vaillantes de Brignais et la commission départementale de danse du Rhône organiseront les RDD 2026 le dimanche 3 mai 2026 à Brignais (date à confirmer).

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Le comité du Rhône souhaite organiser **un workshop sur une journée** (probablement un dimanche) avec quatre stages découvertes.

La commission a également pour projet d'organiser **des stages à la journée** pendant les vacances de la Toussaint et de Printemps.

Rédactrice : Delphine TRANIER

06/ Éveil de l'enfant

BILAN DE LA SAISON 2024-2025

1. LA COMMISSION ÉVEIL DE L'ENFANT

Cette saison 2024-2025, a vu le départ de deux membres de la commission Éveil de l'enfant : **Béatrice BERNARD** et **Karine LONGPIERRE** qui ont toutes les deux quitté le département. Nous les remercions pour leur investissement, leurs idées et leur aide pour les différents projets de la commission.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir **Sandrine BONJOUR** (Jeunesse Mornantaise) et **Richard KPOBLI** (Espérance et Vaillantes de Brignais), nous leur souhaitons la bienvenue dans la commission !

Ils viennent rejoindre l'équipe composée de **Séverine CORGIER** (Éveil sportif d'Amplepuis), **Régine DELHOMME** (Éveil sportif d'Amplepuis), **Sarah GANET** (Gymnastique club La Mulatière), **Annie LEBEAU** (Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal) et **Jacqueline VIRET** (Espérance et Vaillantes de Brignais). Nous les remercions pour leur investissement.

La commission s'est réunie deux fois en visioconférence en novembre 2024 et février 2025 et une fois en présentiel pour le repas de fin de saison en mai 2025.

Au niveau national, la commission Éveil de l'enfant a été renouvelée et **Sandrine BONJOUR** ainsi que **Sylvain GENTIAL** (Loire) et **Alison SIMON** (Dauphiné) représenteront la région.

2. FORMATIONS

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Chaque année au printemps, la commission départementale Éveil de l'enfant organise une formation complémentaire d'une journée à destination des animateurs bénévoles et des professionnels de l'activité.

Le dimanche 6 avril, la commission et l'Éveil sportif d'Amplepuis ont organisé une journée d'échange qui a rassemblé **une vingtaine d'animateurs, bénévoles et salarié·e·s**, dans une ambiance conviviale et pédagogique.

La journée a débuté avec un atelier animé par Raphaël Jakubowski, intervenant musical auprès d'enfants et d'adolescents. Pendant deux heures, il a guidé les participants dans l'apprentissage des techniques d'animation autour de la musique et du rythme. À la fin de cette session, les jeunes adhérents de l'Éveil sportif d'Amplepuis ont eu la chance de participer à une démonstration.

Après cette matinée musicale, les participants ont profité d'un repas en plein air, sous le soleil, favorisant les échanges et la convivialité.

L'après-midi a été dédié à un atelier sur l'utilisation du parachute permettant de réaliser une variété de jeux et d'exercices en groupe.

Les participants ont été invités à expérimenter des exercices selon les différentes étapes d'une séance d'Éveil de l'enfant : l'accueil, la mise en route, les ateliers, la remontée d'énergie, et enfin le retour au calme. Ces ateliers ont permis à chacun de tester ses idées de séances et d'échanger sur les meilleures pratiques à adopter pour animer des moments de jeu, qu'ils soient dynamiques ou apaisants avec les jeunes enfants.

À l'issue de cette journée de formation, tous les participants sont repartis ravis et inspirés par les nouvelles techniques, les idées partagées et l'esprit de cohésion des associations participantes.



FORMATION FÉDÉRALE

Le comité régional Auvergne-Rhône-Alpes a organisé un AF1 et un AF2 Éveil de l'enfant durant la saison 2024-2025. Les associations du Rhône ont répondu présentes avec 3 nouvelles personnes formées dans le département (cf Partie 1 – comité Rhône-Métropole de Lyon).

Cette saison, la commission a mis en place un fichier Excel pour recenser toutes les personnes encadrant des cours d'Éveil dans le département et leur niveau de formation.

- **10 associations** ont au moins 1 personne formée en AF1 et active dans l'association. **30 personnes** ont passé un diplôme AF1. Parmi elles, **19 personnes** formées en AF1 Éveil de l'enfant sont actives dans une association.
- **8 associations** ont au moins une personne formée en AF2 (Éveil de l'enfant et Éveil des premiers pas) et active dans l'association. Au total, **8 personnes** formées en AF2 Éveil de l'enfant ou Éveil des premiers pas sont actives dans une association.

3. ASSOCIATIONS ÉVEIL DE L'ENFANT ET ÉVEIL DES PREMIERS PAS

NOUVELLES SECTIONS DANS LE DÉPARTEMENT

Deux associations ont ouvert des sections cette année.

- Cercle Bellecombe Lyon – Éveil des premiers pas
- Etincelles de Vernaison – Éveil des premiers pas

Les deux sections n'ont pas pu être maintenues faute de participants

Certaines associations sont venues compléter l'offre existante en ajoutant un ou plusieurs créneaux d'activité.

Dans le département, 20 associations proposent l'activité :

- Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Bergeronnettes du Beaujolais (Éveil de l'enfant)
- Cercle Bellecombe Lyon (Éveil de l'enfant)
- Elan de Lyon (Éveil de l'enfant)
- Espérance et Vaillantes de Brignais (Éveil de l'enfant)
- Éveil Sportif d'Amplepuis (Éveil de l'enfant)
- Étincelle de Vernaison (Éveil de l'enfant)
- Excelsior de Chaponost (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Fauvettes des Pierres Dorées (Éveil de l'enfant)
- Gymnastique Club La Mulatière (Éveil de l'enfant)
- Gymnastique Rhodanienne (Éveil de l'enfant)
- Hirondelles de Villefranche (Éveil de l'enfant)
- Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Jeune Garde de Villefranche (Éveil des premiers pas)
- Jeunesse Mornantaise (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- La Symphoriette (Éveil de l'enfant)
- Lyon PESD (Éveil de l'enfant)
- Mésanges de Lyon (Éveil de l'enfant)
- Saint-Louis-Ruche (Éveil de l'enfant)
- Vigilantes de Grigny (Éveil de l'enfant)

RENCONTRE DES ASSOCIATIONS PROPOSANT DE L'ÉVEIL DE L'ENFANT

Cette saison, la commission a rencontré la **Symphoriette**, la **Jeunesse Mornantaise** et le **Cercle Bellecombe Lyon** afin de présenter les missions de la commission et en savoir plus sur les attentes et les besoins de ces associations.

Les rencontres sont assurées par plusieurs membres de la commission départementale.

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

Les actions réalisées sont similaires aux saisons passées à savoir :

- La publication d'offres d'emploi pour la recherche de moniteur Éveil de l'enfant ;
- L'accompagnement des associations souhaitant développer une section Éveil de l'enfant ou Éveil des premiers pas
- Le prêt de caisses de matériel mise à disposition gracieusement par le comité départemental

NOS ASSOCIATIONS ONT DU TALENT

Cette année encore, les associations ont redoublé d'inventivité pour mettre en place des événements festifs et ouverts à tous.



L'Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal a organisé une séance d'initiation aux premiers secours pour 16 enfants de 3 à 5 ans. Avec la participation d'Anthony, pompier et formateur PSC1 (papa d'un des enfants inscrits à l'Eveil). Comme l'année dernière, les participants ont pu découvrir, avec des mots simples, comment effectuer la position latérale de sécurité (PLS), un appel aux pompiers et le massage cardiaque sur un mannequin enfant. Par petit groupe et à tour de rôle, chaque enfant et monitrice a suivi et exécuté les consignes.

Le 30 mars dernier, la section des Ouistitis de **l'Espérance et Vaillantes de Brignais** a organisé sa fête annuelle sur le thème de la fête foraine. Au programme des parcours de motricité géants, des activités sportives, un château gonflable, la pêche à la ligne, un atelier créatif, du maquillage ainsi qu'une tombola.

Les deux associations (**Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal** et **l'Espérance et Vaillantes de Brignais**) ont organisé une séance sur le thème du vélo en proposant aux enfants d'amener leur vélo / draisienne.



Au programme : apprentissage du déplacement dans l'espace avec des obstacles et les bases de la sécurité routière.

La **Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire** a organisé deux actions autour de la petite enfance. Pendant Festi'JAAC le samedi 25 janvier, un village petite enfance a été organisé au gymnase Métropolis avec des grands parcours de motricité et la découverte d'agrès. Le samedi 17 mai, l'association a organisé une matinée « Fête de la petite enfance », avec des parcours de motricité géants et des découvertes multi-activité (gymnastique, hockey, cerceaux ou encore tissu aérien). Ces deux événements, ouverts à tous, ont accueilli les adhérents des sections et des personnes extérieures.

Pour la troisième année consécutive, **le Cercle Bellecombe Lyon, les Vigilantes de Grigny et la Lyon PESD** ont uni leurs forces et ont permis aux adhérents de leurs sections Éveil et cirque de profiter d'un après-midi tournant autour de ces deux disciplines le dimanche 22 juin. Au programme : démonstration, ateliers, jeux en famille, ateliers créatifs et un spectacle. Une belle aventure sensorielle, artistique et conviviale.



Sans oublier les galas, journées portes ouvertes, séances « invite ton copain » organisés dans de nombreuses associations du département.

PERSPECTIVES

Dans le cadre de la mandature 2024-2028, la commission a écrit son nouveau projet de développement avec 3 axes :

AXE 1 : Mettre en place des journées départementales Éveil de l'enfant dans les associations

- Proposer une rencontre annuelle entre les associations du département
- Trouver de nouveaux adhérents
- Faire la promotion de l'activité Éveil de l'enfant en conviant la presse et les structures de proximité

AXE 2 : Accompagner les associations par des webinaires avec des professionnels de la petite enfance

- Lever les freins dans les associations rencontrant des problèmes en trouvant des solutions adaptées
- Avoir des espaces d'échanges entre animateurs

AXE 3 : Développer les outils numériques à destination des associations

- Enrichir le serveur avec de nouveaux outils
- Proposer des formations aux animateurs afin qu'ils apprennent à se servir du serveur

À cela s'ajoute les actions récurrentes de la commission :

- Organisation d'une journée de formation complémentaire
- Gestion des caisses de matériel du comité : échange entre associations, prêt des caisses du comité, et mise à disposition de la caisse de démarrage
- Promotion des formations fédérale et mise en place d'une formation découverte de l'activité
- Accompagnement des associations

Les membres de la commission iront à la rencontre des nouvelles associations et des sections ne participant pas aux actions Éveil de l'enfant, ou de celles qui ont un nouvel encadrant afin de leur présenter les missions de la commission, mais aussi de recenser leurs besoins.

Rédactrice : Delphine TRANIER

07/ Gymnastique féminine

Cette année marque un tournant dans la commission... Ça faisait un moment qu'elle en parlait... Notre responsable : Béné a décidé d'arrêter ses missions et de passer le relais ! C'est avec émotion, qu'à la Coupe départementale, Béné a annoncé officiellement son départ !

Il va nous falloir se mobiliser pour que son départ ne soit pas la fin de ce qui a été fait jusqu'à présent mais surtout de continuer, de perdurer, de transcender tout ce qui a été accompli jusque-là. Notre vigilance sera de bien garder en tête ce qui a animé Béné durant toutes ses années : l'enfant, le faire grandir et le respecter !

Merci Béné de nous avoir transmis, de nous avoir donné cet élan de nous battre pour ces grandes valeurs ! Nous te souhaitons une belle suite, de continuer de vivre ta passion de la gym avec autant de force et de ténacité que ce que nous avons vécu avec toi !

LES FORMATIONS (STAGES / RECYCLAGES / RENCONTRE TECHNIQUES)

- Recyclage entraîneurs 1^{er} – 3^{ème} degré – 13 octobre 2024
19 participant·es pour cette session qui s'est tenue à La Mulatière
- Recyclage entraîneurs 6^{ème} degré et Cat 1 – 14 octobre 2024
3 participant·es pour cette session qui s'est tenue dans les locaux du comité départemental
- Rencontres techniques cadres et juges – 2 et 3 novembre 2024 – Andrézieux-Bouthéon

Rencontre à destination des juges et des cadres pour les former à diverses thématiques :

SAMEDI	DIMANCHE
LES ECHAUFFEMENTS - THIBAUT SOUBEYRAT	APPORT DIDACTIQUE ET TECHNIQUE D'ELEMENTS LAURENT DESPORTES
Concilier exigence, rigueur et BIENVEILLANCE LAURENT DESPORTES	LES ENNEAGRAMMES : Le but du test de l'Ennéagramme est d'aider les gens à en savoir plus sur leur type dominant. Ils peuvent apprendre à connaître leurs forces, leurs faiblesses et leurs motivations et aussi celles des autres. LAURENT DESPORTES
REFLEXION AUTOUR DU CONCOURS POUSSINS (comment rendre notre concours poussins plus accessible aux organisateurs(diminuer la quantité d'agrès) tout en gardant son esprit de masse.	Brainstorming sur la commission départemental de gymnastique : améliorations, idées nouvelles, changement, organisation...Chacun sera libre de proposer et dire ce qu'il souhaite pour la commission.
UTILISER A BON ESCIENT LE MATERIEL DE MUSCULATION ET/OU ETIREMENT(élastique, poids...) THIBAUT SOUBEYRAT	ECHANGE ENTRAINEURS/JUGES animé par un juge expert
OBSERVATION PENDANT LE STAGÉ DE PERFECTIONNEMENT	
SEANCE DE KINESIO (payant) - LAURENT DESPORTES	

30 participant·es ont pris part à ce séminaire. Ces temps de travail entre techniciens étaient accolés à un stage de perfectionnement sur sélection qui a réuni 23 gymnastes.

STAGE DE PERF CAT1 ET 2 : 15 DECEMBRE 2024

Stage encadré par Bénédicte RONGEAT et Séverine NOGIER

Belle participation, avec une belle ambiance de travail.... Que des heureuses !

Perf 4ème degré : 12 janvier à Brignais

- **Maeva MAZAUD** (responsable)
- **Noémie ROUX**
- **Clémence THOMAS**

Perf 5ème et 6ème : 19 janvier à Lyon

- **Charlotte BERTRAND**
- **Florence CHEVALLET**

- Stages d'été : ils sont complets..... beaucoup de demande de participation.... 36 gymnastes par stage pour 4 encadrantes sur chacune des sessions : 9 au 13 juillet et 14 au 18 juillet à Bourg-en-Bresse

Toujours difficile de trouver des cadres alors qu'il y a toujours autant de demande et que des stages sont toujours autant appréciés. Pour chaque semaine, 3 cadres sur 4 viennent de Brignais. Merci à nos cadres : **Charlotte BERTRAND** (Éveil Sportif d'Amplepuis), **Raphaëlle DECHERF** (Jeunesse Mornantaise), **Maeva MAZAUD** (Espérance et Vaillantes de Brignais), **Sahra MAZAUD** (Espérance et Vaillantes de Brignais) et **Noémie ROUX** (Espérance et Vaillantes de Brignais).

Il ne faut pas hésiter à former des cadres... ce sont des formations accessibles et agréables à la portée de tous.... Ils permettent de créer une dynamique non seulement pour le club, mais aussi pour le comité départemental.

Fanny BARDELANG ne sera plus responsable de la commission des stages mais elle reste bien entendu en support. **Raphaëlle DECHERF** prend le relais.
Un grand merci à chacune pour votre engagement.



LES COMPETITIONS

Tous les palmarès des compétitions sont en ligne sur le site du comité.

INDIV

- Championnat régional d'hiver cat1 : qui prépare nos gymnastes au 1^{er} tour des coupes - 17 novembre 2024 à Replonges
- 1^{er} tour des coupes : 7 et 8 décembre 2024 à Mornant. Cette année, au regard de la difficulté de trouver un lieu d'accueil suffisamment grand, le 1^{er} tour n'était pas mixte.
- ½ finales de coupes : 1^{er} et 2 février à Veauche
- Champ reg cat 2 et 3 / trophées cat 1 : 9 février 2025 à saint Chamond
- Finales des coupes nationales : 15 et 16 mars 2025 à Montoir de Bretagne
- Championnat départemental 6^{ème} : 23 mars à Fontaines sur Saône : faible participation avec un certain nombre de désistement. **28 gymnastes**
- Trophée fédéral : 5 et 6 avril à Angers
- Championnat départemental de printemps : 11 mai à Saint-Romain-en-Gal. **67 gymnastes.**
- Championnat national Individuel : 17 et 18 mai les Herbiers

Un grand bravo à tous les clubs qui ont participé à ces compétitions, qui les ont accueillis et qui du coup permette la tenue et le maintien de ces événements !

ÉQUIPE



- C'est la 1^{ère} de l'année : la coupe départementale : 12 et 13 avril 2025 à La Halle Diagona (Lyon) – **974 gymnastes**

Une première : cette année, elle a été organisée entièrement par la commission : et ce fut une réussite ! Bravo et merci à tous, à tous les bénévoles qui se sont engagés dans cette aventure.... Ce fut un grand moment rempli de surprise et de partage ! Merci plus particulièrement à **Bénédicte RONGEAT**, l'équipe matériel composée de **Serge BRIGAUD** et

Jean-Jacques RUEL, l'équipe buvette chapeauté par **Hélène LHOPITAL**, **Marine BLANC**, **Pascale GELAS** et **Nadège FAVREAU** et à tous ceux qui ont fait vivre cet événement ! Un gros travail d'équipe pour la commission et pour le comité pour assurer notamment la gestion du matériel et son déménagement.

- Championnat départemental jeunesses et aînées : 7 et 8 juin 2025 à Amplepuis – **898 gymnastes**

Amplepuis nous accueille comme un fédéral..... Tout était organisé avec sourire, gentillesse et plaisir de se retrouver pour fêter nos gyms et nos associations. Même le temps n'a pas entaché la joie de chacun. Un grand merci à l'Éveil Sportif d'Amplepuis pour ce beau moment, tout y était : la passion, l'émotion (une grosse pensée à Robin et à sa famille), le bonheur ! Un magnifique week-end !



- Championnat départemental poussin : 15 mai à Saint-Symphorien-sur-Coise et à Saint-Martin-en-Haut – **491 gymnastes**

Toujours en partenariat avec docteur Clown et les sucettes ! Un moment très apprécié de tous, auprès de nos plus jeunes On a les yeux qui brillent de voir tous ces sourires ! Un grand moment d'émotion pour le au revoir surprise fait à notre Béné....



Merci à la Montagnarde et la Symphoriette de leur accueil chaleureux, et festif qui a marqué non seulement la fin de la saison, mais aussi la dernière compétition de Béné en tant que responsable de la commission.

- Championnat National Fédéral F2 : 21 et 22 juin à Saint Chamond
- Championnat Fédéral F3 : 28 et 29 juin à Limoges
- Championnat Fédéral F et F1 : 5 et 6 juillet à Feurs et Montrond les bains

Des clubs du Rhône sont engagés dans les différentes catégories : ils ont porté haut les couleurs de de notre département.

- **Les juges**

Toujours autant de dynamisme dans cette commission toujours en quête de renouvellement pour se former, pour mieux former les juges.

Le concept de la visio a été renouvelé et force de dire que la commission des juges est devenue experte, et surtout, facilite l'accès à la formation de chacun !

L'utilisation de l'outil Padlet est aussi très apprécié de chacun qui permet une centralisation des formations, des vidéos, diaporamas et des informations pour pouvoir maintenir et développer ses acquis et compétences. Chacun peut s'aventurer à découvrir et s'informer sur des nouveaux agrès.

Toutefois, et malgré tout cela, il nous manque des juges.

Merci aux associations de se « forcer » à trouver des juges et de participer activement à leur formation.... C'est nécessaire si nous voulons encore avoir des compétitions ouvertes à tous ... il serait dommage, avec les valeurs de la FSCF de devoir faire des « choix » sur les compétitions qui sont ouvertes à tous.

Nous avons quand même eu quelques candidats qui se sont présentés aux examens

- 1 candidat à la validation ensemble
 - **Thierry BERNE** de Replonges : validé

Rédactrice : Jeanne DEBOST

08/ Gymnastique masculine

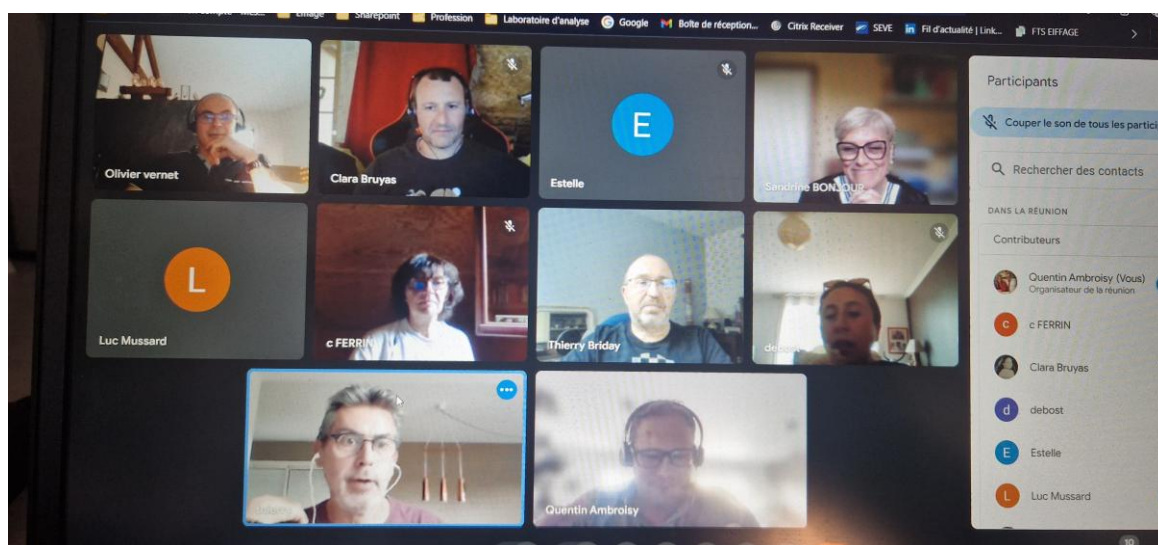
Site Internet: [Gymnastique masculine | FSCF Comité départemental Rhône - Métropole de Lyon](#)

LA VIE DE LA COMMISSION

Les associations du Rhône ont participé à 13 compétitions du calendrier de cette saison 2024-2025 :

- 4 compétitions de niveau départemental
- 4 compétitions de niveau territoire
- 5 compétitions de niveau national

La commission s'est réunie 3 fois cette année. Les réunions se sont déroulées en visio-conférence.



Un représentant de l'association de l'Espérance Bressane (CD01) est invité à nos réunions afin de faciliter l'accès aux compétitions et aux formations rhodaniennes à ce club.

Pour la saison 2024-2025, nous avons repris un format « classique » dans l'organisation des compétitions.

(Détails des résultats de toutes les compétitions, en fin de ce rapport)

La CTGM69 est à l'origine des nouveaux mouvements aux Anneaux pour le programme fédéral 2025 avec un nouveau format proposé par les membres de la CTGM.

Par rapport à l'an dernier, l'effectif est à peu près équivalent. Nous avons constaté une participation plus importante aux compétitions.

Une campagne de communication a été mise en place avec **Thibault DESSERTINE** (Alternant du CD Rhône). Après un bilan global sur l'activité, des actions de communication ont été menées sur tout le territoire.

Les différentes journées de formation ont bien fonctionné. Le détail est donné ci-après.

La Commission Technique continue de développer ses projets afin de pérenniser la dynamique présente sur le territoire.

LES FORMATIONS

La formation des gymnastes, des entraîneurs ainsi que des juges reste toujours une priorité pour la commission.

Ainsi, les gymnastes et entraîneurs se sont retrouvés le dimanche 10 novembre à Brignais et le dimanche 24 novembre à Tassin-la-Demi-Lune pour des journées de perfectionnement. Les catégories Poussins / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors étaient concernées.

➤ Quelques chiffres :

- 56 gymnastes présents le 10/11/2024
- 39 gymnastes présents le 24/11/2024
- 8 cadres en formation sur les deux journées.

Les juges, de leur côté, ont pu participer aux différentes journées de formation / recyclage proposées au cours de la saison selon leur niveau :

- ❖ La formation/recyclage (Juges 2^{ème} échelon et débutants) du 19 janvier à Tassin-la-Demi-Lune a rassemblé une vingtaine de juges dont une bonne partie était des débutants.
- ❖ La formation Juges 3^{ème} échelon et F1 (Libres) s'est déroulée le 1^{er} décembre à Tassin-la-Demi-Lune. Des juges venus de l'ensemble du territoire Lyonnais ont participé à cette formation. L'ensemble des juges 2^{ème} et 3^{ème} échelon sont venus se recycler et comprendre les subtilités du nouveau code FIG.

Merci à l'ensemble des entraîneurs, encadrants et juges pour leur investissement.

LES PROJETS 2025-2026

| ORGANISER UNE COMPETITION RÉGIONALE PAR ÉQUIPES

Le projet serait d'associer notre territoire à celui du Dauphiné-Savoie-Vivarais qui organise déjà cette compétition. (Le 30 mai 2026 à Saint Marcellin !)

| PRÉPARATION AUX FINALES DES COUPES NATIONALES

Renouveler les 2 entraînements de préparation communs avec les équipes de territoire.

| CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX PAR CATÉGORIES – BOHÉ

Revoir le règlement du challenge SICAUD pour permettre aux clubs qui ne peuvent présenter un grand nombre de gymnastes de concourir pour ce challenge. Valoriser les « champions » départementaux.

FORMATION JUGES F1 AVEC PASSAGE DE L'EXAMEN

Organiser cette journée en lien avec la Loire.

LES RÉSULTATS DES COMPÉTITIONS SAISON 2024 – 2025

1. NIVEAU DÉPARTEMENTAL

TOURNOI JEUNES POUSSINS DES ANCIENS GYMS (9 FEVRIER 2025 A ST MARTIN EN HAUT)

CLASSEMENT PAR AGE :

Coupe Gaby GONNET (JP 7 ans)	Coupe Tony TATANGELLO (JP 8 ans)	Coupe Maurice LECOINTRE (JP 9 ans)
Espérance et Vaillantes de Brignais	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

CLASSEMENT GENERAL :

Challenge Paul DUBREUIL 1 ^{ère} place	Coupe Guy TENDIL 2 ^{ème} place	Coupe Marc LERICEL 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

CHALLENGES DES ANCIENS GYMS (23 MARS 2025 A BRIGNAIS)

CLASSEMENT JEUNES POUSSINS :

Jeunes Poussins (Classement par âge)		
Coupe Paul CHEVALIER (JP 7 ans)	Coupe Louis FAURE (JP 8 ans)	Coupe Maurice CONDAMIN (JP 9 ans)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais
Jeunes Poussins (Classement général)		
Challenge Joannès DERVIEUX 1 ^{ère} place	Coupe J & J BERTRAND 2 ^{ème} place	Coupe Noël BOURRIN 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

Meilleur total Individuel Jeunes Poussins : Tito BEAUJEAN (Jeune Garde de Villefranche)

CLASSEMENT PUPILLES :

Pupilles (Classement par âge)		
Coupe François ROUILLAT (10 ans)	Coupe Marcel BAROFFIO (11 ans)	Coupe Antonin DALLOZ (12 ans)
Espérance et Vaillantes de Brignais	Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin
Coupe Régis BOUISSON (13 ans)	Coupe Luc MUSSARD (14 ans)	Coupe Charles KELLER (15 ans)

Espérance et Vaillantes de Brignais	Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais
Pupilles (Classement général)		
Challenge Jacques MONNERET 1 ^{ère} place	Coupe Pierre RIVIERE 2 ^{ème} place	Coupe René MOY 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais	Cran de Tassin
Meilleur total Individuel Pupilles : Teddy SCHWOLLER (Espérance et Vaillantes de Brignais)		

CLASSEMENT GENERAL :

Jeunes Poussins et Pupilles		
Fanion Henri IMMEDIATO + Coupe Henri BURLET (Meilleur total JP + Pupilles) 1 ^{ère} place	Coupe Ginette TANTAGELLO (Meilleur total JP + Pupilles) 2 ^{ème} place	Coupe Philippe BOURBON (Meilleur total JP + Pupilles) 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

CHALLENGES DE LA JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE (6 AVRIL 2025)

CLASSEMENT GENERAL JEUNES POUSSINS :

Challenge CHATELUS (Meilleur club par addition du meilleur gymnaste de 7 + 8 + 9 ans)	Challenge JAMBON (Meilleur club par addition des 3 meilleurs gymnastes)	Challenge COLOVRAY (Meilleure équipe par addition des 4 meilleures notes à chaque agrès)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

CLASSEMENT GENERAL PUPILLES :

Challenge DEBRUN (Meilleur club par addition des 2 meilleurs Poussins + Benjamins + Minimes)	Challenge ALEXANDRE (ex Lapierre) (Meilleure équipe par addition des 4 meilleures notes à chaque agrès)
Espérance et Vaillantes de Brignais	Espérance et Vaillantes de Brignais

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PAR CATEGORIE – BOHE (10 MAI 2025 A TASSIN)

CLASSEMENT PUPILLES ET ADULTES :

Classement par total des points suivant les places	
Coupe LUCIANI (Pupilles)	Challenge LUCIANI (Adultes)
Espérance et Vaillantes de Brignais	Cran de Tassin

CLASSEMENT GENERAL :

Classement général (Pupilles + Adultes)	
Challenge BOHE (Addition de la Coupe et du Challenge LUCIANI)	Challenge Jean SICAUD (3 meilleurs totaux dans 3 catégories)
1 ^{ers} <i>ex aequo</i> : Espérance et Vaillantes de Brignais Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

Classement général 1 ^{ère} - 2 ^{ème} Division	
Coupe 1 ^{ère} Division – M. BENMALEK (2 meilleurs totaux de chaque catégorie 1 ^{ère} division)	Coupe 2 ^{ème} Division – L. GOBET (2 meilleurs totaux de chaque catégorie 2 ^{ème} division)
Cran de Tassin	Cran de Tassin

2. NIVEAU TERRITOIRE

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES (LYONNAIS - 7 DECEMBRE 2024 A VILLEFRANCHE S/SAONE)

Classement Espoirs (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1 ^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
3 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône (équipe2)

Classement Seniors (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1 ^{er} : Cran de Tassin
2 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
3 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
6 ^{ème} : Cran de Tassin

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES INTERCLUBS (LYONNAIS – 29 MARS 2025 A VEAUCHE)

Classement Division 1 (Clubs du Rhône)	Classement Division 2 (Clubs du Rhône)
1 ^{er} : Espérance et Vaillantes de Brignais	1 ^{er} : Cran de Tassin
2 ^{ème} : Cran de Tassin	2 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise
	3 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
	8 ^{ème} : La Montagnarde de St Martin en Haut

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DE TERRITOIRE (12 AVRIL 2025 A VEAUCHE)

CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Champions Individuels "Libres"			
Senior 1	Junior 1	Cadet 1	Pupille 1
Florian BONNET (L'Etendard de la Talaudière)	Timéo SCHWOLLER GRIMA (Espérance et Vaillantes de Brignais)	Keven MARCONNET (L'Etendard de la Talaudière)	Teddy SCHWOLLER (Espérance et Vaillantes de Brignais)

Champions Individuels "Imposés"				
Senior 2	Junior 2	Cadet 2	Minime 2	Benjamin 2
Jules DEBOST (Espérance et Vaillantes de Brignais)	Maxime PINAY (Cran de Tassin)	Tristan SEON (AGS Veauce)	Robin FERRAND (Espérance et Vaillantes de Brignais)	Jules PEREY (Cran de Tassin)

CLASSEMENT GENERAL :

Classement général
Challenge Henri IMMEDIATO
1 ^{er} : Espérance et Vaillantes de Brignais
2 ^{ème} : Cran de Tassin
3 ^{ème} : L'Etendard de la Talaudière

CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE PAR EQUIPE (24 MAI 2025 A MORNANT)

CLASSEMENT ADULTES :

Championnat Adultes		
Fédéral 1	Fédéral 2	Fédéral 3
L'Etendard de la Talaudière	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

CLASSEMENT PUPILLES :

Championnat Pupilles		
Fédéral 1	Fédéral 2	Fédéral 3
Jeune Garde de Villefranche	Jeanne d'Arc de Caluire	L'Etendard de la Talaudière

CLASSEMENT JEUNES POUSSINS :

Championnat Jeunes Poussins		
Régional 1	Régional 2	Régional 3
Jeune Garde de Villefranche	Jeanne d'Arc de Caluire	Jeanne d'Arc (Le Coteau)

CLASSEMENT GENERAL :

Challenge EXALTIER (Classement Adultes + Pupilles + Jeunes Poussins)
Jeune Garde de Villefranche

3. NIVEAU NATIONAL

DEMI-FINALE DES COUPES NATIONALES (1ER FEVRIER 2025 A VEAUCHE)

Classement par Equipes de Territoire	
Espoir (4 meilleures notes par agrès par équipe de 6)	Senior (5 meilleures notes par agrès par équipe de 6)
1^{er} : Lyonnais	1^{er} : Lyonnais
2 ^{ème} : Dauphiné-Savoie-Vivaraïs	2 ^{ème} : Dauphiné-Savoie-Vivaraïs

FINALES DES COUPES NATIONALES (15 MARS 2025 A MONTOIR DE BRETAGNE)

CLASSEMENT INDIVIDUEL :

Classement individuel clubs du Rhône (parmi les 5 premiers)	
Senior	Cadet
3 ^{ème} : Cyril LABELLE (Jeune Garde de Villefranche S/Saône)	1^{er} : Thibault JONNEAUX (Jeune Garde de Villefranche S/Saône)
4 ^{ème} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Espérance et Vaillantes de Brignais)	
5 ^{ème} : Ludovic BOY (Cran de Tassin)	3 ^{ème} : Jérémy BOUILLARD (Jeune Garde de Villefranche S/Saône)

CLASSEMENT PAR ASSOCIATION :

Classement par associations du Rhône	
Senior (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)	Espoir (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
4 ^{ème} : Cran de Tassin	

6^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais

CLASSEMENT PAR TERRITOIRE :

Classement du territoire du Lyonnais	
Senior (4 meilleures notes par agrès par équipe de 6)	Espoir (4 meilleures notes par agrès par équipe de 6)
1^{er} : Lyonnais	1^{er} : Lyonnais

CLASSEMENT FINALES PAR AGRES :

Finales par agrès Espoir (Clubs du Rhône)					
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Barres parallèles	Barre Fixe
3 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	2 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône

Finales par agrès Senior (Clubs du Rhône)					
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Barres parallèles	Barre Fixe
1 ^{er} : Cran de Tassin	1 ^{er} : Cran de Tassin	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	2 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais	1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	2 ^{ème} : Cran de Tassin
2 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais	4 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	2 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais	4 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	2 ^{ème} : Cran de Tassin	

CHAMPIONNATS NATIONAUX MIXTES INDIVIDUELS (17 - 18 mai 2025 - Les Herbiers)

CHAMPIONS FEDERAUX INDIVIDUELS (RHONE)
TIMEO SCHWOLLER GRIMA (ESPERANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS) EN CATEGORIE HONNEUR
CYRILLE SENECLAUZE (ESPERANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS) EN CATEGORIE SENIOR 1
THIBAUT JONNEAUX (JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE S/SAONE) EN CATEGORIE CADET 1

PODIUMS (CLUBS DU RHONE)	
Mathis FAHY (Espérance et Vaillantes de Brignais) 2^{ème} en Senior 1 Jérémy BOUILLARD (Jeune Garde de Villefranche S/Saône) 2^{ème} en Cadet 1 Teddy SCHWOLLER (Espérance et Vaillantes de Brignais) 2^{ème} en Pupille 1 Jules PEREY (Cran de Tassin) 3^{ème} en Benjamin 2	
CLASSEMENT PARMI LES 10 PREMIERS DE CHAQUE CATEGORIE (HORS PODIUM)	
Honneur	Andy BIANCALE (Brignais) 5 ^{ème} - sur 19 gyms
Cadet 1	Valentin BERTRAND (Villefranche) 7 ^{ème} – Louca RUIZ(Villefranche) 9 ^{ème} sur 35 gyms
Pupille 1	Mathis LUGAZ (Tassin) 8 ^{ème} sur 14 gyms

Junior 2	Maxime PINAY (Tassin) 9 ^{ème} sur 14 gyms
Minime 2	Tom SAVONA ROMERO (Villefranche) 6 ^{ème} - sur 33 gyms
Benjamin 2	Romain CIMALA (Brignais) 4 ^{ème} – Joan LEGRAND BERGER (Tassin) 7 ^{ème} Tao VERNAY (Mornant) 9 ^{ème} sur 24 gyms
Vétéran	Matthieu OROSCO (Tassin) 9 ^{ème} sur 12 gyms

CLASSEMENT DES FINALES PAR AGRES (CLUBS DU RHONE)

FINALES A

Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Barres parallèles	Barre Fixe
2 ^{ème} : Jules MAILLOT (Tassin)	4 ^{ème} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Brignais)	2 ^{ème} : Jules MAILLOT (Tassin)	3 ^{ème} : Jules MAILLOT (Tassin)	5 ^{ème} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Brignais)	1 ^{er} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Brignais)
4 ^{ème} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Brignais)		3 ^{ème} : Timéo SCHWOLLER GRIMA (Brignais)			

FINALES B

Arçons	Anneaux	Saut	Barres parallèles
3 ^{ème} : Cyrille SENECLAUZE (Brignais)	3 ^{ème} : Thibault JONNEAUX (Villefranche)	2 ^{ème} : Jérémy BOUILLARD (Villefranche)	6 ^{ème} : Mathis FAHY (Brignais)
		3 ^{ème} : Thibault JONNEAUX (Villefranche)	

PODIUMS DES CLUBS DU RHONE

Pupille Fédéral 1	Pupille Fédéral 2
3 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche (8 équipes)	2 ^{ème} : Cran de Tassin (12 équipes)

CHAMPIONNATS NATIONAUX MIXTES EN EQUIPES (14 - 15 JUIN 2025 A NANTES)

CHAMPION FEDERAL

ESPERANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS - ADULTES FEDERAL 3

Classement par catégorie des clubs du Rhône (hors podiums)

Adulte Fédéral 1	4 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche (12 équipes)
Adulte Fédéral 2	4 ^{ème} : Cran de Tassin (11 équipes)
Adulte Fédéral 3	19 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise (34 équipes)
Pupille Fédéral 1	6 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais (8 équipes)

Pupille Fédéral 2	5 ^{ème} : Jeanne d'Arc de Caluire (12 équipes)
Pupille Fédéral 3	11 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise (27 équipes)

Challenge Gabriel MAUCURIER (Classement des clubs du Rhône)
2 ^{ème} ex : Jeune Garde de Villefranche
9 ^{ème} : Cran de Tassin
11 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
31 ^{ème} ex : Jeunesse Mornantaise

FINALE DES COUPES NATIONALES INTERCLUBS (21 juin 2025 à Brignais)

Classement Division 1 (Clubs du Rhône)	Classement Division 2 (Clubs du Rhône)
1 ^{ère} : Espérance et Vaillantes de Brignais 3 ^{ème} : Cran de Tassin	2 ^{ème} : Cran de Tassin 6 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais 7 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise

Challenge Jean BOUCHER (Clubs du Rhône)
2 ^{ème} : Cran de Tassin
2 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
8 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise

Chaque saison, les clubs sont classés sur l'ensemble de leurs participations aux compétitions de niveau national au travers du Challenge **Emile RICHARD** :

Challenge Emile RICHARD (Total des points acquis sur l'ensemble des compétitions fédérales - Clubs du Rhône)
2 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche
6 ^{ème} : Cran de Tassin
9 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
15 ^{ème} ex : Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire
29 ^{ème} ex : Jeunesse Mornantaise

FÉLICITATIONS à tous les gymnastes et à leurs entraîneurs,

**MERCI aux juges et à toutes les personnes qui contribuent
au bon déroulement de ces compétitions !**

10/ Gymnastique rythmique (GR)

1. LA COMMISSION

La commission régionale est composée de :

- **Camille DEMARE** – responsable
- **Hélène DEIBER** – co-responsable
- **Fabienne VENDOLA** et Valérie - secrétaires
- **Chantal GARDETTE** - gestion des musiques
- **Bérénice PEGNIER** - coordinatrice du plateau technique
- **Noémie PORTAL** - communication
- **Anne-Sophie IMBERT** - responsable juges
- **Karyn PERCET** et **Nancy LACASSAGNE** – gestion des récompenses
- **Delphine FAYETTE** – formation régionale

2. JUGES

Le comité régional compte environ 60 juges au niveau de la région.

Anne-Sophie IMBERT (Espérance et Vaillante de Brignais) qui était notre responsable juge depuis une dizaine d'année quitte son poste qu'elle a toujours tenu avec rigueur, passion et engagement ! Elle sera remplacée par **Agathe PINARD** (Lyon PESD).

3. COMPÉTITIONS INTER-DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES

Cette saison 2024/2025 a été rythmée par 4 compétitions (150 gymnastes à peu près par compétition) :

- Le 15 / 16 février, nous avons été accueillis par le club Espérance et Vaillantes de Brignais
- Le 21 / 22 mars où nous avons été accueillis par le club des Edelweiss de Lorette
- Le 12 / 13 avril par le club de Montaud de Saint Étienne
- Le 17 / 18 mai par le club de GR Haute Tarentaise qui n'avait pas organisé de compétition depuis plusieurs années.

COMPÉTITION INTER-DÉPARTEMENTALE N°1 :

Le samedi 15 et le dimanche 16 février a eu lieu la Compétition Régionale n°1 en Auvergne-Rhône Alpes de gymnastique Rythmique au gymnase du Brisports à Brignais.

Organisé par Esperance et Vaillantes de Brignais en coopération avec la commission régionale AURA de GR, le week-end a rassemblé 250 gymnastes de 10 associations de la région.



C'est la première compétition régionale de la saison pour de nombreuses gymnastes, qui se sont affrontées sportivement pour remporter le titre de championne régionale dans leur catégorie respective : les individuels, duos et équipes niveaux 1,2 et 3 et les individuels A+ et Nationales

Cet événement a été le point de départ d'une saison prometteuse pour les gymnastes !

Denis VEYRET président, et **Sandrine BONJOUR**, vice-présidente du comité régionale FSCF Auvergne-Rhône-Alpes étaient présents pour représenter leur structure et ainsi féliciter toutes les gymnastes lors du palmarès.

Félicitations aux organisateurs et aux bénévoles du club Espérance et Vaillantes de Brignais qui nous ont accueillis pour la 3ème année consécutive ! Ce week-end fut une belle réussite sportive.

Remerciement à l'ensemble des juges pour leur travail et leur implication ainsi qu'à l'ensemble de la commission régionale, qui effectue un travail extraordinaire !

COMPÉTITION INTER-DÉPARTEMENTALE N°2 :

Le samedi 22 et le dimanche 23 février 2025, les Edelweiss de Lorette en coopération avec la commission régionale Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique Rythmique ont organisé la deuxième compétition régionale de la saison mais la première pour les poussines, jeunesses niveaux 4 et 5 ainsi que les aînées niveaux régionaux et plus, au Gymnase Pierre Mendès de Lorette (42420).

Environ 250 - 300 gymnastes se sont présentées.

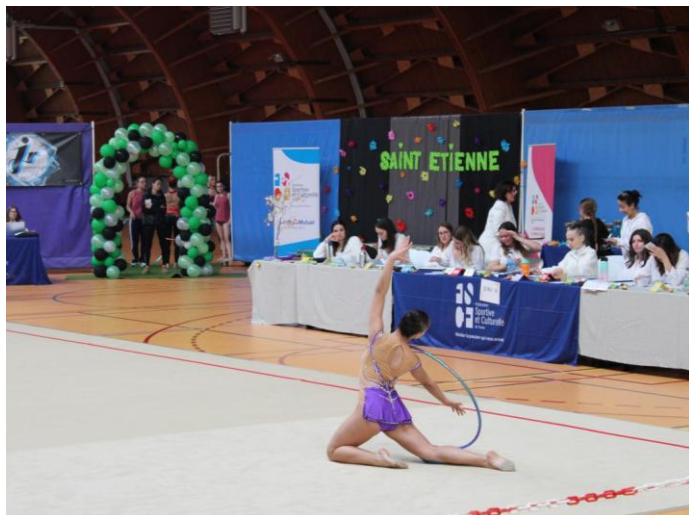


Ce week-end, la deuxième compétition de la saison a eu lieu à Lorette, un club habitué à accueillir des compétitions régionales, avec une organisation exemplaire et de nombreux bénévoles en or ! Ce fut donc une première pour nos poussines, jeunesses niveaux 4 et 5 ainsi que pour les aînées niveaux régionaux et duo/ensemble +, qui ont présentés face à de nombreux juges leur enchaînement !

Des gymnastes de 6 à 63 ans, toutes déterminées à donner le meilleur d'elles-mêmes ! Nous avons aussi eu la joie d'accueillir un garçon sur le praticable pour la deuxième année consécutive ! Nous espérons que cela se reproduira et attirera davantage de jeunes hommes pour les saisons à venir. **Jocelyne VILLARD**, secrétaire générale de la FSCF AURA est également venu rendre visite et encourager les gymnastes et juges lors de cette compétition, merci à elle !

Un grand bravo à toutes les gymnastes, que nous retrouverons très bientôt pour leur seconde compétition, mais aussi aux juges, sans qui rien n'aurait été possible, et qui ont maintenu le cap malgré les horaires chargés de ce week-end. Bravo également aux monitrices pour leur travail et le fait d'accompagner et de voir évoluer toutes ces belles gymnastes.

COMPÉTITION RÉGIONALE 1 :



Le samedi 12 et dimanche 13 avril 2025, l'Étoile de Montaud en coopération avec la commission régionale Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique Rythmique organisait la troisième compétition régionale de la saison mais la seconde pour les jeunesses et aînées niveaux 1, 2 et 3 ainsi que pour les individuels niveau national et +.

Ce sont entre 150 et 200 gymnastes qui se sont retrouvées à la salle Omnisports de la ville de Saint-Etienne issues de 10 associations de la région.

L'Étoile de Montaud a eu l'honneur d'accueillir la troisième compétition régionale de la saison, dans leur superbe complexe sportif à Saint-Etienne. Un grand merci à tous leurs bénévoles qui ont œuvrés tout le week-end pour que la compétition se déroule dans les meilleures conditions possibles.

De nombreuses actions et activités étaient proposées pour les gymnastes et le public, dont une tombola (avec de superbes lots à gagner !) un stand sur la sensibilisation de la santé et de l'environnement, ainsi qu'un stand tenu par la marque NovaRythm, qui nous a fait l'honneur d'être présente durant tout le week-end, pour le plus grand plaisir des gymnastes !

Il s'agissait de la dernière compétition officielle pour la plupart des gymnastes avant les nationaux (7,8 et 9 juin à Troyes pour les niveaux Nat, 1 et 2 / et le 20 et 21 juin à Estrablin pour les niveaux 3 et individuel A+), l'objectif de leur saison !

Nous avons aussi reçu lors de ce week-end **Brigitte MASSON** (adjointe au sport de la ville de Saint-Etienne), **Jocelyne VILLARD** (secrétaire du comité régional FSCF), **Denis VEYRET** (président du comité régional FSCF), **Jean Pierre VALLERY** (président du club de l'Étoile de Montaud) et enfin, **Pierrick COURBON** (député).

Lors de cette compétition, nous avons également eu le plaisir d'accueillir l'ensemble libre du club Espérance et Vaillantes de Brignais, composé de poussines en main libre (sans engins). Une superbe expérience pour ces jeunes gymnastes ! Bravo et merci à ce club de nous avoir proposé cela !

COMPÉTITION RÉGIONALE 2 :



Le club de la GR Haute Tarentaise en coopération avec la commission régionale AURA de GR a accueilli la dernière compétition régionale de la saison, dans un superbe cadre montagneux ! C'était un week-end convivial, merci aux bénévoles et aux organisateurs pour ce superbe accueil.

Environ 200 gymnastes de 11 associations de la région ont présenté des enchaînements.

Les poussines, jeunes niveaux 4 et 5 et aînées niveaux 4, Régional et + ont donc présenté pour la seconde et dernière fois leur enchaînement face aux juges et au public, venus nombreux pour les supporter. Un grand bravo à elles mais également à eux pour leur travail et leur progression tout au long de cette saison !

En effet, nous avons encore eu la chance d'accueillir parmi les gymnastes deux garçons du club de Graines de Gym.

Nous espérons que cela en motivera un plus grand nombre pour les saisons suivantes ! Nous avons également eu la chance d'accueillir samedi **Anthony BOIS** - Président du Comité départemental FSCF Savoie, **Didier GAUTHIER** président du comité départemental FSCF Dauphiné et **Vincent ROLLAND** député de la Savoie qui ont félicité l'ensemble des gymnastes.

Le dimanche, la compétition a reçu le maire de Bourg St Maurice, Mr **Guillaume DESRUES**. Il en a profité pour remercier chaleureusement toutes les personnes présentes ainsi qu'Anouchka VIOIX, la responsable de la section GR d'avoir organisé cet événement dans sa commune.

Lors des palmarès et de l'annonce des résultats, **Camille DEMARRE**, responsable de la commission régionale en a profité pour remercier la commission technique composée d'Anne **Sophie IMBERT**, **Hélène DEIBER**, **Agathe PINARD**, **Bérénice PEIGNIER** (qui l'a quittera malheureusement la saison prochaine) et elle-même. Elle a également remercié **Chantal GARDETTE**, responsable des musiques, Fabienne et Valérie qui gèrent le secrétariat sur chaque compétition, à Noémie qui s'occupe de la communication et des réseaux sociaux et à Nancy, Karine et Stéphanie qui s'occupent des récompenses. Mais aussi à tous les juges de la région, les juges tronc commun, les monitrices et les gymnastes qui permettent de faire vivre au mieux toutes ces compétitions !

COMPÉTITIONS HORS CALENDRIER OFFICIEL

De nombreuses gymnastes de la région ont participé à des événements en dehors du calendrier officiel :

- La rencontre coup de cœur à Aime-la-Plagne le 20 avril,
- La compétition régionale d'Occitanie à Vias le 26 avril,
- Un tournoi inter-régional entre l'Auvergne-Rhône-Alpes et la Bourgogne Franche-Comté, à Lyon le 11 mai.

L'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de se préparer au mieux aux nationaux, l'objectif de la saison pour les niveaux 1,2,3 et national.

COMPÉTITIONS NATIONALES

Les championnats nationaux 1 et 2 ont été organisés les 7,8 et 9 juin par l'Avant Garde de Troyes.

Le club de Graines de Gym (club du comité départemental du Dauphiné) a accueilli le championnat national 3 le week-end du 21 et 22 juin à Saint-Romain-en-Gal avec la visite de **Christian BABONNEAU, Denis VEYRET, Didier GAUTIER** ainsi que **Eric MASSON**.

Rédactrices : Camille DEMARE et Noémie PORTAL

09/ GPS départemental

La mission du Groupe de Proposition de Sens (GPS) est de faire vivre, d'incarner le projet éducatif de la fédération au travers de ses cinq valeurs : **autonomie, ouverture, respect, responsabilité, solidarité.**

1. ANIMATION DE TEMPS FORTS

COUPE DÉPARTEMENTALE 12 ET 13 AVRIL 2024 : LA SOLIDARITÉ

Le temps fort de la Coupe Départementale à la Halle Diagana a été orchestré une nouvelle fois par **Sylvie COUADE**, des Fauvettes des Pierres Dorées, sur le thème de la solidarité. Nous la remercions vivement pour ce très riche moment.



Tout le long du week-end les participants étaient invités à venir poser leur empreinte digitale sur l'arbre de la solidarité.

Le dimanche après-midi un acrostiche du mot SOLIDARITÉ a été développé par plusieurs gymnastes :

S : Soutenir / Stage
O : Optimisme / Organiser
L : Licence / Libre
I : Implication
D : Dévouement / Donner
A : Association / Amitié
R : Rencontre / Responsabilité
I : Initier
T : Travail / Transmission
E : Engagement / Ensemble



2. NOTRE AUMÔNIER LE PÈRE GILLES VADON

Cette année, sa lourde charge de curé de la paroisse Saint-Philippe de Vénissieux, et celle de vicaire épiscopal territorial de Lyon-Ouest n'a pas permis à notre aumônier, le père **Gilles VADON** de nous accompagner.

3. RÉUNION DU GPS RÉGIONAL

Le GPS régional s'est réuni le 23 octobre 2024 en visio et le 26 mars 2025 à l'Hermitage à Saint-Chamond.

23/10/2024

Lors de cette réunion, en visio, le père Pascal Girard a présenté la nouvelle organisation de la CEF Conférence des évêques de France. (cf détail dans le compte-rendu de la réunion du 25/03/2025)

UFF : Pascal Girard propose de travailler la définition de certains mots qui pourraient donner lieu à un échange : GPS, affinité, prosélytisme, évangélisation, valeurs, vertus, pastorale ...

Temps forts : L'important d'un temps fort, c'est de sortir de l'aspect technique, en mettant au cœur de l'évènement une des valeurs du projet éducatif ou quelque chose en lien avec l'actualité. Comment le travailler en amont ?

26/03/2025

C'est toujours avec grand plaisir que nous nous retrouvons à Notre-Dame de l'Hermitage. Trois points à souligner : l'organisation de la pastorale du sport au niveau de la CEF, le GPS national, les propositions du père Pascal Girard.

4. ORGANISATION DE LA PASTORALE DU SPORT AU NIVEAU DE LA CEF PAR PASCAL GIRARD

- **Création de 6 pôles :**
 - o Acteurs de l'Église
 - o Initiation et vie chrétienne
 - o Dialogue, bien commun et amitié sociale
 - o Ressources et moyens
 - o Communication
 - o Affaires institutionnelles

La pastorale du sport est rattachée au pôle « Dialogue, bien commun et amitié sociale » Pascal GIRARD est chargé de mission dans ce pôle, pour la pastorale du sport. Il a un temps dédié pour cela. Il travaille avec deux bénévoles : **Isabelle DE CHATELLUS** et **Sophie CHERGUI**.

Holy Games devient une association nationale dont **Isabelle DE CHATELLUS** est la salariée.

Pascal GIRARD sera en lien avec les diocèses et va réaliser un audit pour avoir une meilleure vision de la place de la pastorale du sport.

GPS NATIONAL PAR GILLES MORIN

Suite au renouvellement du conseil d'administration, c'est **Adeline LEGRAND** qui prend en charge l'animation du GPS national. **Gérard BRIAUD** reste membre.

PROPOSITIONS DU PÈRE PASCAL GIRARD :

- Jeu de Monopoly FSCF : les rues deviennent des activités, les maisons des entraîneurs, la monnaie des adhérents...
- Cahier des charges pour la messe du congrès national
- Proposition de définition pour une liste de mot (Pastorale, Solidarité, Morale, GPS, Évangélisation, Affinitaire, Esprit, Spirituel...)

5. JUBILÉ DES SPORTIFS

Dominique MOREL a participé avec **Christian BABONNEAU** et **Julien MARY** au jubilé des Sportifs à Rome les 14 et 15 juin. Le pape Léon XIV a rappelé entre autres : *il ne s'agit pas seulement de donner une performance physique, même extraordinaire, mais de se donner soi-même, de "se mettre en jeu". Il s'agit de se donner pour les autres – pour leur croissance, pour les supporters, pour les proches, pour les entraîneurs, pour les collaborateurs, pour le public, même pour les adversaires – et, si l'on est vraiment sportif, cela vaut au-delà du résultat.*

6. PERSPECTIVES

Il semble important d'avoir un échange avec **Gilles VADON** et le référent de la pastorale du sport du diocèse pour voir comment avancer ensemble en tenant compte de la place singulière de la FSCF.

Rédactrice : Dominique MOREL

12/ Sport santé Atoutform'

L'équipe sport-santé du comité composée de **Dominique MOREL** (vice-présidente du comité), **Adeline DURET** (Référente santé du comité) et **Arnaud ZIMMERMANN** (agent de développement sport santé du comité) se structure et travaille en synergie pour développer le sport-santé dans le Rhône et la Métropole de Lyon.

LE PROGRAMME SANTE ATOUTFORM' AU COMITÉ

LES ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ PORTÉES PAR LE COMITÉ.

Dans le cadre de la fédération promotrice de santé, pouvoir proposer, lors de nos plus gros évènements, des actions de prévention ludique autour de thèmes importants de santé public :

Coupe départementale de Gymnastique Féminine :

Atelier de prévention sur le dépistage du cancer du sein sous forme d'Escape Game avec une infirmière en pratique avancée spécialiste de la chirurgie du cancer du sein. Manifestation les 12 et 13 Avril 2025.



Finales nationales des coupes interclubs de Gymnastique Masculine :

Atelier de prévention santé sur l'hydratation du corps et les dangers de l'alcool le 21 Juin 2025.

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS POUR REJOINDRE LE PROGRAMME ATOUTFORM', DÉVELOPPER DE NOUVEAUX CRENEAUX, SOUTENIR LES CRENEAUX EN DIFFICULTE.

Depuis 2023, le comité s'investit toujours un petit peu plus dans l'accompagnement à l'ouverture ou au soutien de créneaux à visée de santé et peut proposer en fonction des situations :

- Un accompagnement financier (prise en charge du risque financier)

- Un accompagnement matériel (prêt d'un set de matériel de base)
- Un accompagnement humain (Mise à disposition d'un EAPA quand c'est possible)
- Un accompagnement à la communication (design de flyer, tractage, communication locale, etc.)
- Un accompagnement à la recherche de financement (aide à la constitution d'un dossier de subvention et/ou relecture).

Pour la saison 2025/2026 le comité va mettre en place un ou plusieurs de ces accompagnements sur les associations suivantes :

- Jeunesse Mornantaise : Aide à la communication locale (rencontre des élus, création de flyer, tractage) et à la communication au secteur médical, accompagnement à la recherche de financement public et privé, aide au financement si besoin.
- Fauvettes des pierres dorées : Aide à la communication et accompagnement si besoin tout au long de la saison.
- Lyon PESD : Communication locale, recherche d'EAPA et aide financière sur le créneau APA jeune.
- La Saint Louis Ruche de Fontaine sur Saone : Communication autour du créneau adapta' gym et aide financière si possible grâce au renouvellement de l'appel à projet de la métropole de Lyon.
- L'Etincelle de Vernaison : Communication autour des créneaux.
- Le Cran de Tassin : Communication et recherche de nouvelle solution de développement.
- Le Gym Club La Mulatière : accompagnement RH de leur EAPA (Gestion de paie et refacturation par le comité).

CRÉNEAUX POUR LES MINEURS : ACTIV' TON SPORT ET ADAPTA' GYM

Activ' ton sport :

Pour rappel, le comité départemental a répondu à l'appel à projet de la Métropole de Lyon : ACTIV'TON SPORT en septembre 2022. Cet appel à projet a été lancé par la métropole suite au constat du manque de créneau adapté pour les mineurs.

Le comité a donc travaillé sur la saison 2022-2023 à l'ouverture d'un créneau avec l'association de LYON PESD le mercredi de 18h à 19h pour les jeunes entre 11 et 14 ans pour septembre 2023.

La communication n'ayant pas atteint sa cible, Céline, Dominique et Arnaud ont retravaillé la communication jusqu'à trouver quelques jeunes et lancer l'activité en Janvier 2024. A noter qu'il a été compliqué de contacter les professionnels de l'éducation nationale et encore plus compliqué qu'ils soient le relai de notre communication. C'est par le tractage devant les collègues que Dominique et Céline ont réussi à toucher les jeunes puis à rencontrer le responsable d'établissement.

La saison 2024-2025 a été marquée par le changement d'intervenante. C'est dans nos partenaires que nous avons trouvé l'intervenante, **Chloé ROBERT** du DAHLIR. Concernant les inscriptions, le nombre de jeunes ne décolle pas.

Pour la saison 2025-2026, Chloé Robert ne pourra pas finir l'année, ce créneau est en questionnement d'autant qu'il dépend de l'appel à projet de la métropole.

Adapta'Gym :

Assez tôt dans la saison 2023-2024, **Alexia KYRIAKIDES**, enseignante en activité physique adaptée et coach à la Saint Louis Ruche de Fontaines-sur-Saone, a fait part à Arnaud du projet d'ouvrir un créneau de gymnastique artistique adaptée. Après validation, par le bureau de la Saint Louis Ruche et avec le soutien logistique d'**Aline MIQUEY** (secrétaire de la Saint Louis Ruche), Alexia se lance pour la rentrée 2024 sur ce nouveau créneau à destination des 6-10 ans.

Durant la saison 2024-2025, le créneau a fonctionné avec deux puis trois jeunes. Le comité a pu soutenir financièrement ce projet grâce à l'appel à projet de la métropole et continue d'accompagner l'association dans sa communication sur ce créneau.

EVOLUTION ATOUTFORM' DANS NOS ASSOCIATIONS

La rentrée sera marquée par l'ouverture de deux créneaux spécifiques pour les personnes en traitement et rémission de cancers et ce dans deux nouvelles associations Atoutform' :

- Un créneau sport-santé par les Fauvettes des pierres dorées pour les femmes en traitement et rémission de cancer.
- Un créneau d'APA par la Jeunesse Mornantaise pour les hommes et les femmes en traitement et rémission de cancer.

Sur la saison en cours, nous avons 23 licences Form+ supplémentaire par rapport à la saison 2022-2023 (220 au 28/07/2025 pour 197 au 11/07/24). Le sport-santé progresse et se porte bien dans le Rhône.

COMMUNICATION, RENCONTRES ET PARTENARIAT

VISIBILITE DU PROGRAMME SANTE ATOUTFORM'

Le programme Santé Atoutform' se développe toujours bien dans le Rhône et commence à être connu et reconnu dans les territoires ayant une association engagée notamment avec un créneau Form+. Arnaud Zimmermann travaille à faire connaître et entretenir des relations de confiance avec le secteurs hospitalier et institutionnel.

Au niveau de la communication, sur les ouvertures de créneaux, il n'y pas de règle et une communication qui fonctionne mieux qu'une autre. Si le tractage permet de toucher des personnes plus rapidement, l'affichage grand public et la communication aux personnels médicaux et paramédicaux fonctionne aussi. Il est essentiel de multiplier les supports et canaux de communication.

Arnaud Zimmermann a réalisé un diagnostic sur l'origine des adhérents des créneaux Form+ et si le bouche à oreille représente la voie majoritaire d'entrée dans l'association, l'orientation par les partenaires commence à prendre sa place notamment dans l'Ouest et le Sud-Ouest Lyonnais où le programme « Bien sur ses jambes » (cf partenariat) remplit les créneaux adaptés.

PARTENARIATS ET RENCONTRES.

Cette saison est marquée particulièrement par le travail de communication auprès des différents centre de soin, institution et partenaires locaux. Vous trouverez ci-après une présentation rapide de ces différents partenaires.

LA METROPOLE DE LYON :

La métropole de Lyon fait partie de nos partenaires les plus important. Sur le plan financier, la métropole de Lyon nous soutient en tant que comité mais aussi particulièrement au niveau du sport santé par le biais d'appel à projet qui nous permette de travailler et d'être en partie financé sur de nouveau projet sur le territoire métropole.

Pour cette année :

- Ouverture d'un deuxième créneau APA Form+ adulte à La Mulatière et Fontaines-sur-Saône.
- Ouverture d'un créneau Gymnastique adapté (6-10 ans) à Fontaines-sur-Saône.
- Maintien du créneau de multi-activité ado (10-14 ans) sur Lyon PESD.

La métropole de Lyon organise aussi chaque année son « Forum APA », l'occasion de rencontrer les assos locales proposant du sport-santé, la JAAC qui y participe également, les étudiants STAPS qui y passent ou encore les interlocuteurs de la métropole.

DAHLIR :

Comme chaque année, le comité travail en relation avec l'association DAHLIR, (Dispositif d'Accompagnement de l'Humain vers des Loisirs Intégrés et Réguliers) et la Métropole de Lyon afin de diffuser les offres de pratique des associations du territoire. Les pratiquants sont orientés selon leurs capacités et leur volonté vers des créneaux APA, sport-santé, sport bien-être ou sport loisir.

Comme chaque début de saison, le comité départemental va transmettre au DAHLIR la liste des créneaux sport santé dans le département afin de faciliter l'orientation des pratiquants en fonction du secteur géographique.

En soutien du DAHLIR, le comité a candidaté et a été retenu pour la mise en place d'ateliers passerelles sur les secteurs Grigny/Givors et Val de Saône (plus précisément Fontaines sur Saône). Ces ateliers seront animés par **Alexia KYRIAKIDES** en collaboration avec la Saint Louis Ruche à Fontaine sur Saône et par **Arnaud ZIMMERMANN** à Grigny en collaboration avec l'association FSCF « les Vigilantes ».

CENTRE INTÉGRÉ DE L'OBESITE (HOPITAL LYON SUD)

Depuis Novembre 2024, Arnaud intervient pour le compte du comité au CIO tous les jeudis hors vacances scolaires à l'hôpital Lyon sud. Le comité refacture tous les trimestres les interventions comme inscrit dans la convention entre le CIO et le Comité.

Le CIO accueille, à la semaine, des patients en situation de surpoids et d'obésité afin de leur prodiguer différents soins. Dans le cadre de ce partenariat, le comité s'engage à animer des séances d'activité physique adaptée à hauteur d'une heure par semaine auprès des patients sur l'année.

Lors de son intervention, Arnaud diffuse auprès des patients le dépliant des associations proposant de l'APA afin de les inciter à continuer une activité physique après l'hospitalisation.

PROGRAMME « JUMP »

Le programme JUMP des hôpitaux Lyon sud correspond au programme "Bien sur ses Jambes" mais pour ce qui est cancer du sein et hémato.

Ce programme est en charge du bilan et de l'orientation des patients ainsi que de la liaison Hôpital/Ville, un de leurs grands objectifs.

PROGRAMME « BIEN SUR SES JAMBES »

Le programme « Bien sur ses jambes » est un programme de prévention et de rééducation de type atelier passerelle qui permet à des personnes en perte d'autonomie de bénéficier de bilans, de séances en activité physique adaptée et d'orientation vers des structures partenaires, notamment associatives.

Arnaud est entré en contact avec ce programme via son activité de coach APA à l'EVB à travers le DAHLIR. Puis ayant de bon retour la confiance est posée sur la qualité de ce qu'Arnaud peut proposer. Depuis son embauche au comité, Arnaud communique régulièrement avec les EAPA du programme et oriente leurs patients vers les créneaux adaptés du Rhône.

Rencontrés le 26 Septembre 2024, les EAPA du programme « Bien sur ses Jambes », Aymeric, Léo et Johannes n'hésitent pas à envoyer bon nombre de patients vers les associations FSCF du Rhône. Si leur secteur d'activité amène plus de patients à rejoindre les créneaux de l'ouest lyonnais (Chaponost, Brignais, La Mulatière, Tassin, Vernaison, Grigny) ce partenariat de confiance est sans conteste le plus prolifique en terme de nombre de patients orientés.

HENRI GABRIELLE (CENTRE DE REEDUCATION ET DE READAPTATION FONCTIONNELLE)

Avant d'être salarié au comité et toujours en lien avec l'activité physique adaptée à l'EVB et son activité sportive personnelle, Arnaud était en contact avec Matthieu Jacquet, coordinateur des EAPA du centre de rééducation à Henry Gabrielle.

Sur la commune de Saint-Genis-Laval, l'hôpital Henry Gabrielle, rattaché administrativement à l'hôpital Lyon sud est spécialisé dans la médecine physique et de réadaptation. Reconnu au niveau national, il est un établissement de pointe dans la rééducation des affections neurologiques, les prises en charge des blessures médullaires, traumatismes crâniens, suivis post-AVC, pathologies tumorales et dégénératives.

Le Comité du Rhône Métropole de Lyon a participé au premier forum des associations d'Henry Gabrielle le 20 Juin 2024 permettant de rencontrer les patients, les personnels soignants et aussi d'autres associations et organismes en lien avec les patients tels que AFM Téléthon ou encore l'Arrpac (un accueil de jour dans le centre de Lyon).

Ce forum a été reconduit ce 5 Juin 2025, Arnaud et Pascaline Boulard (agent de développement au Comité régional) se sont partagés le temps de présence. Comme l'année passée, le point fort de ce forum est la rencontre conjointe des patients, du personnel médical et paramédical et des associations œuvrant auprès des mêmes patients que nous dans nos créneaux Form+.

CENTRE LEON BERARD.

Le centre Léon Berard est un centre de soins et de recherche 100% dédié à la cancérologie. Arnaud Zimmermann y a rencontré le coordinateur APA, **Rodolf MONGONDRY** qui connaissait déjà la FSCF, il avait rencontré **Marjolaine KAZOUI-SEGUY** il y a quelques années mais n'avait depuis plus de nouvelles du programme Atoutform' et de sa dimension Form+.

Rodolf MONGONDRY s'est montré très intéressé par le maillage d'activité que nous pouvons proposer et des projets d'ouverture de créneaux spécialisés cancer (Jeunesse Mornantaise) et cancer féminin (Fauvettes des Pierres Dorée du Bois d'Oingt).

Les perspectives pour la saison prochaine sont de voir avec les associations qui le souhaitent de pouvoir intervenir à titre gracieux pour faire découvrir leurs activités au centre Léon Bérard et/ou que Rodolf se déplace avec un groupe de patient dans les créneaux prêt à accueillir des patients venant du centre. Il peut aussi relayer de façon précise (en ciblant les patients concernés) des sortes de cours portes ouvertes ou les patients du centre pourraient venir essayer gratuitement un cours dans les associations qui le souhaitent.

ASSOCIATION ISOLY.

ISOLY est une association loi 1901 basée à la clinique du Val d'Ouest dirigée par des médecins, chirurgiens et/ou oncologues. ISOLY propose un accompagnement personnalisé aux femmes atteintes de cancer du sein, en organisant une prise en charge coordonnée sur l'ensemble du territoire.

Ses principales missions sont :

- Soutien
- Conseil
- Documentation
- Orientation

Chaque traitement ayant un impact différent sur le corps et l'esprit, ISOLY est là, et depuis peu par un accueil en hôpital de jour, avant, pendant et après les traitements pour conseiller les patientes et les orienter vers les bons professionnels au bon moment.

Dans un premier temps, la FSCF propose d'être simplement un partenaire sur lequel ISOLY peut s'appuyer pour proposer à ses patientes une offre d'activité physique adaptée dans un cadre sécurisé (éducateurs formés) et bienveillant.

Dans un second temps, nous pourrions travailler, le comité du Rhône-Métropole de Lyon de la FSCF et ISOLY, à proposer des ateliers de prévention ou d'initiation par exemple :

- Atelier d'initiation à la pratique de l'APA en association (la FSCF pourrait envoyer un enseignant APA ponctuellement pour l'animer).
- Atelier de prévention autour du cancer du sein à proposer lors de manifestation sportive ou simplement comme information dans les clubs.
- ISOLY pourrait aussi intervenir en formation pour la prise en charge du cancer du sein dans les créneaux de la FSCF (APA et gym douce).

LES CPTS.

Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser, à leur initiative, autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes.

La CPTS est constituée de l'ensemble des acteurs de santé (professionnels de santé de ville, qu'ils exercent à titre libéral ou salarié ; des établissements de santé, des acteurs de la prévention ou promotion de la santé, des établissements et services médico-sociaux, sociaux...) qui souhaitent se coordonner sur un territoire, pour répondre à une ou plusieurs problématiques en matière de santé qu'ils ont identifiées. ([Définition de l'ARS](#))

Les CPTS que j'ai rencontrées :

CPTS COTEAUX RHODANIENS ET CPTS VAL DE SAONE :

Une première rencontre a eu lieu le 17/01/2025 : dans ces deux CPTS, les enseignants APA sont mis à disposition par Sporactio (Cf. Maison sport santé) et demande une convention pour pouvoir orienter des patients vers nos associations. Le comité travaille en ce moment dans ce sens pour essayer de trouver la meilleure solution pour permettre le fonctionnement de Sporactio et des CPTS dans la valorisation des financements publics (CPAM, ARS, collectivités territoriales) et l'orientation de leurs patients vers nos associations sans surcharger les associations de process supplémentaires.

En pratique, le lien est déjà en place entre les CPTS et nos associations pour les patients qui ont besoin de sport bien être et qui ne sont pas en situation de précarité financière.

Le Comité s'appuie sur la CPTS des coteaux rhodaniens notamment dans la communication à leurs professionnels de santé par rapport à l'ouverture du créneau d'activité physique adaptée à destination des personnes en traitement et rémission de cancer par la jeunesse mornantaise.

CPTS CROIX ROUSSE :

La CPTS de la croix rousse, basée dans l'hôpital de la croix rousse est une petite CPTS qui démarre et se structure. Nous l'avons rencontrée le 28/01/2025. Lors de cette saison, 2024-2025, ils sont surtout sur de l'analyse de territoire et ont pour objectif de commencer à créer des parcours à partir de la saison 2025-2026. Le comité est dans leur boucle de communication et n'hésitera pas à faire valoir ses associations pour l'orientation de leurs patients.

LES MAISONS SPORT-SANTE.

Les Maisons Sport-Santé sont la porte d'entrée du sport-santé sur leur territoire d'intervention. Leurs missions sont :

- Accueillir, informer sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et sur les offres locales, évaluer, faire pratiquer et orienter vers les acteurs locaux compétents
- Sensibiliser les professionnels de santé, du sport, du médico-social et de l'activité physique adapté ainsi que de mettre en réseau les différents intervenants

Les Maisons Sport-Santé sont portées par des associations, des collectivités territoriales, des établissements publics ou privés de santé ou encore des sociétés à but lucratif.

SPORACTIO :

Au départ entreprise de l'économie sociale et solidaire proposant de l'activité physique adaptée, Sporactio est devenue maison sport santé et propose de plus en plus de parcours pour des prise en charge dans les domaines qu'ils jugent prédominant dans la population générale.

Sporactio propose 4 parcours de complément de soins coordonnées :

- Seniors : parcours PASS
- Surpoids-Obésité-diabète : PODIUM
- Pluri pathologique
- Femme endométriose

ACTIVITESANTE :

Arnaud Zimmermann a rencontré **Thomas CAPELLE** le co-gestionnaire de la Maison-sport-santé Activitésanté. Initialement une salle de sport, ils ont diversifié leurs activités par la création d'une maison sport santé proposant des bilans, des cycles d'activité physique plus ou moins adaptés en fonction des besoins des personnes et de l'orientation vers des structures proches.

Cette maison sport santé est sur Décines et nous n'avons pas d'association dans le secteur, cependant il peut arriver qu'ils aient des patients à orienter et inversement, que du CIO notamment, **ARNAUD ZIMMERMANN** leurs oriente des patients.

PREPARATION A L'EVOLUTION DU PROGRAMME SANTE ATOUTFORM' VERS LA FEDERATION PROMOTRICE DE SANTÉ.

EVOLUTION DU PROGRAMME.

C'est officiel, le programme santé Atoutform' va évoluer au 1^{er} Janvier 2026 pour devenir « Fédération promotrice de santé Atoutform ».

L'évolution du programme s'appuie sur les recommandations de l'OMS et sera présenté en détail lors du congrès fédéral du Touquet les 28 et 29 Novembre 2025

OBSOLESCENCE DES CHARTES AU 31 DECEMBRE 2025

Au premier Janvier, les associations qui souhaitent poursuivre leur engagement dans la promotion de la santé et suivre l'évolution du programme seront invitées à signer le « contrat de santé ».

Rédacteurs : Dominique MOREL et Arnaud ZIMMERMANN

13/ Twirling

Depuis plusieurs années, l'activité twirling du CD Rhône est très liée au comité régional Auvergne-Rhône-Alpes.

Cependant, nous conservons quelques journées spécifiques de travail de degrés et de perfectionnement des twirlers.

Lors de la journée de travail et passage de degrés le 17 novembre 2024 à Létra, nous avons noté avec plaisir la participation des 2 clubs de l'Isère : La Verpillière et Beaurepaire qui n'ont pas les moyens de ce type d'organisation.

- 35 twirlers inscrits (14 de la Verpillière, 13 de Létra, 8 de Beaurepaire)
- Au total 83 séries de degrés ont été passées sur la journée.
- Sur l'ensemble des séries, il faut noter la réussite de 17 degrés complets (8 en 1^{er}, 5 en 2^e, 3 en 3^e et 1 en 4^e)
- Encadrement effectué par 7 monitrices de Létra et 1 de la Verpillière.

Lors de la journée de rattrapage de degrés du 8 décembre 2024 à Létra, 100% de réussite. Bravo aux twirlers et à leurs monitrices.

C'est en octobre 2024 que la commission régionale a organisé des week-ends de formation et recyclage des juges. Notre juge technique et nos 3 juges administratifs ont été recyclés brillamment.

Lors des principales compétitions organisées en région ou au niveau national, le Twirling Sport de Létra a encore défendu vaillamment les couleurs du CD Rhône !

Dans le championnat régional individuels et duos qui s'est déroulé à Montluel-La Boisse les 17 et 18 février 2024, pas de première place mais 3 très belles secondes places avec nos twirlers de Létra :

- **Carla PLASSE** en senior grand prix.
- **Emmy PLASSE** en junior excellence supérieur.
- **Léonie PEIGNEAUX** en junior honneur.

Ces 3 twirlers ont été qualifiées pour le championnat national, en étant accompagnées également de **Maëly ALOIN** et **Léonie COMMAILLE** en minime Honneur

Au championnat national à Challans les 26 et 27 avril 2025, dans leur catégorie respective **Carla PLASSE** s'est classée 10^{ème}, **Léonie PEIGNEAUX** 16^{ème} et **Emmy PLASSE** 24^{ème}, les écarts de points étant très faible avec les premières.

Pour les équipes et duos, le championnat régional organisé par Mézériat à St-Jean-sur-Veyle s'est déroulé le 25 mai 2025, avec de bons résultats pour Létra :

- Première place en effectif réduit.
- 2^{ème} place de l'équipe fédérale honneur.

A noter lors du challenge d'été, les très belles secondes places des équipes espoirs et F12 honneur, ces équipes étant composées de jeunes twirlers débutantes.

Au championnat national par équipes et duos organisé par Languidic à Vannes les 28 et 29 juin 2025, les couleurs du twirling de Létra ont brillé, avec la 6^{ème} place de l'effectif réduit et la 7^{ème} place de l'équipe fédérale honneur, performances qui viennent récompenser le travail effectué depuis des années par ce club, et ses 2 animatrices-expertes **Virginie PLASSE** et **Amélie RENARD**.

Enfin n'oublions pas de citer **Léonie PEIGNEAUX** qui a été sélectionnée dans l'équipe régionale, laquelle s'est classée 3^{ème} au championnat national.

Pour terminer, nous adressons nos félicitations à **Amélie RENARD**, qui vient d'être nommée à la CN twirling pour un second mandat, et pour ses fonctions depuis début 2025 de coach de l'équipe fédérale de twirling, vitrine du twirling FSCF, et qui vient d'animer en région un stage AF1-AF2.

Rédaction : Commission Twirling Rhône.



14/ Formation BAFA - Don Bosco

L'association DON BOSCO Jeunes est affiliée à la FSCF. Elle organise, en lien avec le siège fédéral, des sessions BAFA sur Paris et sur Lyon ou encore Lille. Don Bosco a organisé des sessions entre octobre 2023 et février 2024 et a accueilli au total 98 stagiaires.

Dates de formation sur 2025-2026 prévues sur Lyon

Automne 2025

1. Formation générale : du 18 au 25 octobre 2025 - Lyon – Lycée Don Bosco
2. Approfondissement « Veillées et grands jeux » : du 20 au 25 octobre 2025 - Lyon – Lycée Don Bosco

Hiver 2026

1. Formation générale : du 7 au 14 février 2026 - Lyon – Lycée Don Bosco
2. Approfondissement « Veillées et grands jeux » : du 9 au 14 février 2026 - Lyon – Lycée Don Bosco





**COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON**



Démarche
Responsable



MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE



CDOS
RHÔNE
MÉTROPOLE
DE LYON

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

Tout Lyon
ESSOR RHÔNE

Crédit  Mutuel



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON